



# SALUTJOVE

SALUT / SEXUALITAT / DROGUES / ALIMENTACIÓ SALUDABLE

<http://www.espaijoveescorxador.cat>



## Enquesta sobre sedentarisme entre els joves

Sexe: ( ) Masculí ( ) Femení    Edat: \_\_\_\_\_    Població: \_\_\_\_\_

1) Què et ve al cap quan sents la paraula sedentarisme?

\_\_\_\_\_

2) Quantes hores al dia et passes al davant l'ordinador? I al davant la tele?

Ordinador: \_\_\_\_\_ hores/dia    Tele: \_\_\_\_\_ hores/dia

3) Quantes hores a la setmana dediques a la pràctica d'activitats físiques?

\_\_\_\_\_ hores/setmana

4) Quin d'aquests és el principal mitjà de transport que fas servir als seus desplaçaments?

( ) A peu	( ) Bici	( ) Cotxe	( ) Moto	( ) Autobus	( ) Metro/Tren
-----------	----------	-----------	----------	-------------	----------------

5) Com valores la teva salut en general?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---