



Serveis i
activitats
de salut

Palau-solità i Plegamans



Serveis i activitats
de salut

Palau-solità i Plegamans

SERVEIS

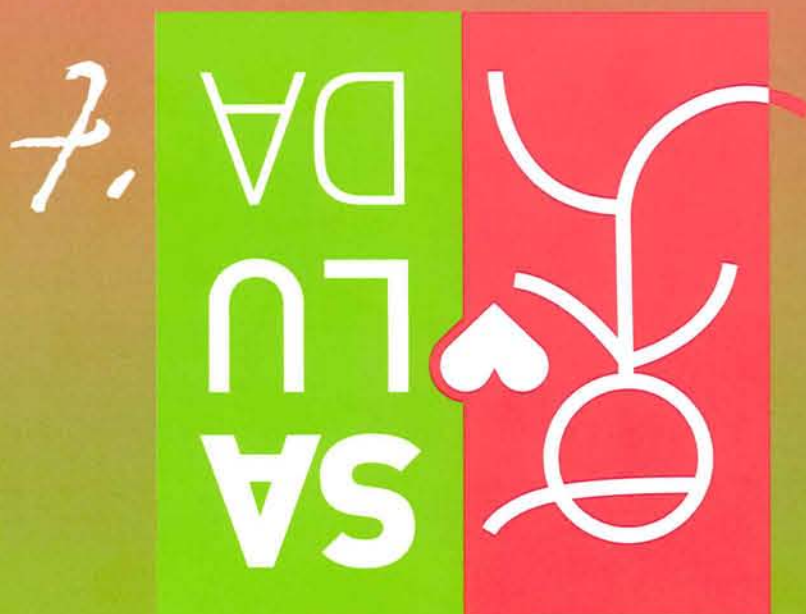
PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

SERVEI	TELÈFON	ADREÇA	HORARIS	CORREU ELECTRÒNIC
CAP Palau	93 864 98 98	c/ Can Cortès s/n	8,30h a 20,30h i dissabtes 9 a 17h	cappalau.mn.ics@gencat.cat
CAP Santa Perpètua (urgències)	93 560 09 91	av. Mossen Jacint Verdaguer, 11	dll-dv 20,30 a 8,30h i dissabte 17h fins dll 8,30h	
Programació visites metge	93 728 44 44			
Creu Roja	93 865 10 01	c/ Anselm Clavé, 35 bis (Caldes)		caldes-palau@creuroja.org
Protecció civil	626 40 41 87	Edifici Policia Local		protecciocivil@palauplegamans.cat
Policia Local	93 864 96 96	Edifici Policia Local		proximitat@palauplegamans.cat
Bombers	088			
Emergències	112			
Emergències mèdiques	061			
Psicojove	93 864 30 12	Edifici Serveis Socials	dilluns a divendres de 9 a 13h	serveissocials@palauplegamans.cat
Psicodona	93 864 30 12	Edifici Serveis Socials	dilluns a divendres de 9 a 13h	serveissocials@palauplegamans.cat
Oficina Assessorament Jove (OAJ)	93 864 51 18	Espai Jove l'Escorxador	dill, dix i div de 16h a 20h	joventut@palauplegamans.cat
PIDCES IES	93 864 51 18	IES Ramon Casas i Carbó	dimarts de 11h a 11.30h	joventut@palauplegmans.cat
PIDCES Escola Marinada	93 864 51 18	Escola Marinada	divendres de 11,30h a 12h	joventut@palauplegmans.cat
Salut i Escola IES (3er i 4rt)	93 864 95 95	IES Ramon Casas i Carbó	divendres de 11h a 13,30h	cappalau.mn.ics@gencat.cat
Salut i Escola Marinada (3er i 4rt)	93 864 98 92	Escola Marinada	dimarts de 11,30h a 13,30h	cappalau.mn.ics@gencat.cat
Farmàcia Muntada	93 864 96 80	c/ Secretari Ggil, 4		
Farmàcia Mussons	93 864 48 96	Avinguda Catalunya, 138		
Farmàcia Beatobe	93 864 80 47	c/ Anselm Clavé, 5		
Farmàcia Cunillera	93 864 98 30	c/ Sagrera, 4		

FARMÀCIES DE GUÀRDIA <http://www.farmaciesdeguardia.com>

Palau-solità i Plegamans

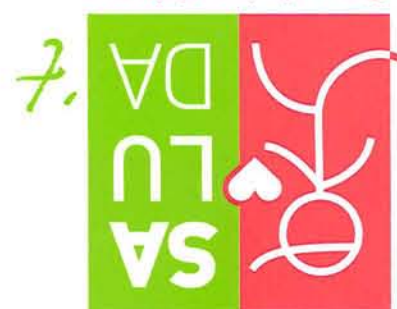
Serveis i
activitats
de salut



Ajuntament de
Palau-solità i Plegamans



Serveis i activitats
de salut



Programa d'activitats saludables



	INFÀNCIA (0-11)	JOVENTUT (12-30)	ADULTS (30-60)	GENT GRAN (+60)
ALIMENTACIÓ		Exposicions diverses EJE*		
		PIDCES**		
		Salut Jove: butlletí digital		
		Fem imatge		
		Cine forum salut		
	Xerrades - tallers d'alimentació saludable			
EXERCICI FÍSIC	Pre-fitjúnior 1 (3 a 5)			
	Pre-fitjúnior 2 (6 a 9)			
	Fitjúnior 1 (10 a 12)			
	Activitats municipals esportives d'estiu (3 a 14)			
	Fitjúnior 2 (10 a 12)			
		Hip-hop (14 a16)		
		Tai Txi (18 a 59)		
		Esport obert (18 a 59)		
		Aero steps (18 a 59)		
		Aero llatí (18 a 59)		
		Gimnàstica correctiva (18 a 59)		
		Esport adaptat		
		TBC (18 a 59)		
		loga (18 a 59)		
		Dansa oriental (18 a 59)		
			Activa't +60	
	Fes salut caminant +18			
DROGUES		Fem imatge		
		Cine forum salut		
		Salut Jove: butlletí digital		
		Chill out de Festa Major		
		Exposicions diverses EJE*		
		PIDCES**		
		Prevenió drogodependències als Centres Educatius		
SEXUALITAT AFECTIVITAT ITS		Fem imatge		
		La setmana rodona		
		Cineforum Salut		
		Formació a joves "peers" (15-16 anys)		
		Salut Jove: butlletí digital		
		Tallers als centres de secundària		
		Chill out de Festa Major		
		Exposicions diverses EJE*		
		PIDCES**		
ALTRES	Taller de la motxi			
	Mobilitat segura i sostenible			
		Primers auxilis en medi escolar		
		Estas apantallat?		
				Tallers de memòria
		Tallers de consum responsable a infants, joves i adults		

* EJE Espai Jove Escorxador

** PIDCES Programa d'informació i dinamització als Centres d'Educació Secundària