

FIRA PALAU 2012

Programa d'activitats de l'estand de l'Ajuntament

Al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor

DIVENDRES 14

19.00h – Inauguració

DISSABTE 15

10.00h – **Taller: *Cuina sense pares***

Inscripció prèvia al telèfon 93.864.80.56. Màxim 15 persones (de 10 a 12h) Adreçat a joves a partir de 14 anys, amb l'objectiu d'introduir-los en el món culinari.

10.00h – **Xerrada: *Malalties metabòliques*** (de 10 a 11h).

11.00h – **Marxa nòrdica** (d'11 a 12.30h). 15 minuts de xerrada i sortida

12.00h – **Taller: *Fes la titella de la teva mascota*** (zona exterior)

12.00h – **Xerrada: *Menja sa i no et mengis el cap*** (de 12 a 13h)

12.00h – **Propostes saludables per prendre a mig matí** (de 12 a 13h)

12.30h – **Desfilada de gossos abandonats en adopció i demostració d'educació bàsica** de l'escola Daina.

17.00h – **Propostes saludables per berenar** (de 17 a 18h)

18.00h – **Xerrada: *Codis QR, què són i com et poden ajudar?***

18.30h – **Taller de cuina: *Apanya't amb el microones*** (de 18.30 a 19.30h)

19.00h – **Plantes medicinals i aromàtiques** (1a part) (de 19 a 20h). Obsequi d'una planta

20.00h – **Taller: *Fruits & twits*** (de 20 a 21h). És un tast de còctels de fruites saludables recolzat per l'entorn 2.0, fonamentat amb el debat al voltant de la salut i l'extrapolació de l'opinió a Twitter. Prèvia

inscripció a Can Cortès de l'11 a 14 de setembre o al telèfon:
93.864.41.77. Places limitades. Preu: 3 euros

DIUMENGE 16

10.30h – **Taller per a la gent gran: *Entrenament de la memòria***
(de 10.30 a 11.30h). Cal inscripció prèvia. Màxim: 15 persones.

11.30h – **Xerrada: *Codis QR, què són i com et poden ajudar?***

12.00h – **Taller per a la gent gran: *Entrenament de la memòria***
(de 12 a 13h). Cal inscripció prèvia. Màxim: 15 persones.

12.00h – **Taller: *Reducció d'impropis en la recollida selectiva***
(de 12 a 13h)

13.00h – **Taller: *Com respiren els pulmons?*** (de 13 a 14h)

17.30h – **Xerrada: *Codis QR, què són i com et poden ajudar?***

18.00h – **Xerrada: *Hàbits saludables en la gent gran.*** Prèvia
inscripció al telèfon: 93.864.30.12. Màxim 20 persones

18.00h – **Activitat d'art i salut en moviment: *Les meves mans, la meva història*** (de 18 a 20h) Adreçat a la gent gran. Prèvia
inscripció al telèfon: 93.864.30.12. Màxim 15 persones

19.00h – **Xerrada: *Plantes medicinals i aromàtiques*** (2a part).
Obsequi d'una planta (de 19 a 20h)

EXPOSICIÓ

Menja bé, tu hi guanyes!

Per a nens de 8 a 12 anys. L'objectiu és promoure els hàbits
alimentaris saludables entre els infants.

Cartells del concurs de Festa Major

Fets per part dels alumnes del batxillerat artístic de l'Institut Ramon
Casas i Carbó