

13

SI VOLS PRACTICAR ESPORT

CENTRE ESPORTIU
MUNICIPAL

إذا تريد ممارسة
الرياضة

المراكز الرياضية البلدية

14

VOLS CONÈIXER GENT?

Als centres cívics i biblioteques pots trobar activitats variades, premsa i connexions gratuïtes d'Internet.

هل تريد التعرف على
أشخاص جدد؟

في المراكز البلدية و المكتبات العمومية بإمكانك العثور على أنشطة مختلفة، الصحافة و إنترنت مجاني

BIBLIOTECA MUNICIPAL

المكتبة البلدية

Hi ha entitats que poden fer la teva estada més fàcil.

توجد منظمات تجعل
معيشتك أسهل

ENTITATS DE SUPORT

المنظمات المساهمة

ENTITATS QUE
S'ADRECEN A PERSONES
ESTRANGERES

المنظمات الموجهة للأجانب

Servei de Primera Acollida

Coneix el teu municipi

Impulsa:



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

Amb el suport de:



Adreces web d'interès / مواقع إلكترونية أخرى

www.ccvoc.cat

http://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematics/immigracio/

Acollida a إستقبال في

binomik.cat



Ajuntament de
Palau-solità
i Plegamans

1 EMPADRONA'T

Podràs accedir als serveis de la ciutat. Adreça't a l'ajuntament.

OFICINA D'ATENCIÓ CIUTADANA

مكتب الإرشادات للمواطنين

2 VETLLA PEL TEU BENESTAR

Necessites informació sobre serveis i prestacions? O tens una consulta sobre permisos de residència i treball?

SERVEIS SOCIALS

SERVEI DE PRIMERA ACOLLIDA PER A PERSONES ESTRANGERES

O necessites informació sobre recursos d'atenció a la dona?

SERVEI D'ATENCIÓ A LA DONA

3 DEMANA LA TEVA TÀRGETA SANITÀRIA (TIS)

És necessària per rebre atenció sanitària.

CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Per a altres consultes sanitàries:

HOSPITALS

CATSALUT RESPON

قم بالتسجيل في البلدية

يمكنك الحصول على خدمات المدينة. اِتَّصِلْ بالبلدية

مكتب الإرشادات للمواطنين

حسِّن معيشتك.

هل أنت بحاجة لمعلومات خدمات و مساعدات؟ أو لك إستشارة متعلقة برخصة الإقامة و العمل؟

خدمات إجتماعية

خدمة الإستقبال الأولي للأجانب

أو تحتاج لمعلومات إضافية حول خدمات عناية المرأة

خدمة عناية المرأة

أطلب بطاقتك الصحية

إنها ضرورية للحصول على العناية الصحية

مركز العناية الأولية

إستشارات صحية أخرى

مستشفيات

4 BUSQUES FEINA?

Quina feina vols? Saps com fer un currículum o una entrevista? Vols apuntar-te a la borsa de treball? O muntar un negoci?

SERVEI D'OCUPACIÓ

خدمات للعمل

OFICINA DE TREBALL DE LA GENERALITAT (OTG)

5 I SI TENS FILLS O FILLES: MATRICULA'LS

Si tenen de 0 a 3 anys: Escoles Bressol

Si tenen de 3 a 12 anys: Educació primària obligatòria

Si tenen de 12 a 16 anys: Educació secundària obligatòria

CENTRES EDUCATIUS

مراكز التعليم

6 BUSQUES UN HABITATGE?

OFICINA D'HABITATGE

7 SI VOLS INFORMACIÓ SOBRE ACTIVITATS PER A JOVES

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

هل تبحث عن عمل؟

ما هي الوظيفة التي تبحث عنها؟ هل تعلم إنجاز السيرة الذاتية أو مقابلة شخصية لطلب وظيفة؟ هل تريد التسجيل في لائحة طلب العمل؟ أو إعداد مشروعك الخاص؟

خدمات للعمل

إذا لديك أطفال: قم بتسجيلهم

إذا كانت أعمارهم تتراوح بين 0 و 3 سنوات: مدارس الحضانة

إذا كانت أعمارهم تتراوح بين 3 و 12 سنوات: التعليم الإبتدائي الإجباري

إذا كانت أعمارهم تتراوح بين 12 و 16 سنوات: التعليم الثانوي الإجباري

مراكز التعليم

هل تبحث عن سكن؟

مكتب السكن

إذا أردت معلومات حول مختلف الأنشطة للشباب

نقطة الإرشادات للشباب

8 VOLS SEGUIR APRENTENT?

CURSOS DE CATALÀ

ESCOLA MUNICIPAL D'ADULTS

ALTRES RECURSOS

9 PER DESPLAÇAR-SE

mou-te.gencat.cat

10 MERCATS

11 FESTES LOCALS

12 ALTRES SERVEIS

TELÈFONS D'EMERGÈNCIA

Emergències: 112
Policia local:
Mossos d'Esquadra: 088
Bombers de Sabadell: 93 726 00 80
Bombers de Terrassa: 93 783 80 80

SERVEI DE RECOLLIDA DE TRASTOS VELLS

DEIXALLERIA

(residus especials: electrodomèstics, oli...)

هل تريد أن تستمر في تعليمك؟

دورات في اللغة الكتالانية

المدرسة البلدية للكبار

موارد أخرى

للتحرك

أسواق

مهرجانات محلية

خدمات أخرى

أرقام هواتف الطوارئ

خدمة جمع الأثاث القديم

النفايات، نفايات خاصة: أجهزة منزلية، زيوت