

13 SI VOLS PRACTICAR ESPORT

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

VOUS AIMERIEZ FAIRE DU SPORT?

COMPLEXE SPORTIF MUNICIPAL

14 VOLS CONÈIXER GENT?

Als centres cívics i biblioteques pots trobar activitats variades, premsa i connexions gratuïtes d'Internet.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

VOUS SOUHAITEZ CONNAÎTRE DU MONDE?

Découvrez plusieurs activités, accédez à des journaux et connectez-vous à Internet dans nos centres civiques et nos bibliothèques.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Hi ha entitats que poden fer la teva estada més fàcil.

Certains organismes peuvent rendre votre séjour plus facile.

ENTITATS DE SUPORT

ORGANISMES DE SOUTIEN

ENTITATS QUE S'ADRECEN A PERSONES ESTRANGERES

ORGANISMES SPÉCIALISÉS DANS LE SERVICE AUX ÉTRANGERS

Servei de Primera Acollida
Coneix el teu municipi

Impulsa:



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Amb el suport de:



Adreces web d'interès / Sites web d'intérêt

www.ccvoc.cat

http://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematics/immigracio/

Acollida a Bienvenue à



bimomik.cat



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

1 EMPADRONA'T

Podràs accedir als serveis de la ciutat. Adreça't a l'ajuntament.

OFICINA D'ATENCIÓ CIUTADANA

ENREGISTREZ-VOUS

Vous pourrez ainsi accéder aux services de la commune. Adressez-vous à la mairie.

ACCUEIL DES CITOYENS

2 VETLLA PEL TEU BENESTAR

Necessites informació sobre serveis i prestacions? O tens una consulta sobre permisos de residència i treball?

SERVEIS SOCIALS

VEILLEZ À VOTRE BIEN-ÊTRE

Vous souhaitez en savoir plus sur nos services et prestations? Vous avez une question concernant les permis de séjour et de travail?

SERVICES SOCIAUX

SERVEI DE PRIMERA ACOLLIDA PER A PERSONES ESTRANGERES

SERVICE D'ACCUEIL DES ÉTRANGERS

O necessites informació sobre recursos d'atenció a la dona?

SERVEI D'ATENCIÓ A LA DONA

Vous souhaitez en savoir plus sur les ressources d'accueil pour les femmes?

SERVICE D'ACCUEIL POUR LES FEMMES

3 DEMANA LA TEVA TÀRGETA SANITÀRIA (TIS)

És necessària per rebre atenció sanitària.

CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

DEMANDEZ VOTRE CARTE D'ASSURANCE MALADIE (TIS)

Vous en aurez besoin pour accéder aux soins de santé.

CENTRE DE SOINS DE SANTÉ PRIMAIRES

Per a altres consultes sanitàries:

HOSPITALS

CATSALUT RESPON

Pour toute autre demande concernant les soins de santé:

HÔPITAUX

CATSALUT RÉPOND

4 BUSQUES FEINA?

Quina feina vols? Saps com fer un currículum o una entrevista? Vols apuntar-te a la borsa de treball? O muntar un negoci?

SERVEI D'OCUPACIÓ

VOUS CHERCHEZ UN TRAVAIL?

Quel travail recherchez-vous? Rédiger un CV ou préparer un entretien? Vous inscrire à notre bourse d'emploi? Créer votre entreprise?

SERVICE POUR L'EMPLOI

OFICINA DE TREBALL DE LA GENERALITAT (OTG)

5 I SI TENS FILLS O FILLES: MATRICULA'LS

Si tenen de 0 a 3 anys: Escoles Bressol

Si tenen de 3 a 12 anys: Educació primària obligatòria

Si tenen de 12 a 16 anys: Educació secundària obligatòria

CENTRES EDUCATIUS

SI VOUS AVEZ DES ENFANTS, INSCRIVEZ-LES

S'ils ont de 0 à 3 ans: École maternelle

S'ils ont de 3 à 12 ans: Éducation primaire obligatoire

S'ils ont de 12 à 16 ans: Éducation secondaire obligatoire

CENTRES ÉDUCATIFS

6 BUSQUES UN HABITATGE?

OFICINA D'HABITATGE

VOUS CHERCHEZ UN LOGEMENT?

SERVICE DE LOGEMENT

7 SI VOLS INFORMACIÓ SOBRE ACTIVITATS PER A JOVES

PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

SI VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS SUR LES ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

CENTRE D'INFORMATION POUR LA JEUNESSE

8 VOLS SEGUIR APRENENT?

CURSOS DE CATALÀ

ESCOLA MUNICIPAL D'ADULTS

ALTRES RECURSOS

VOUS VOULEZ CONTINUER À APPRENDRE?

COURS DE CATALAN

ÉCOLE MUNICIPALE

D'AUTRES RESSOURCES

9 PER DESPLAÇAR-SE

mou-te.gencat.cat

SE DÉPLACER

10 MERCATS

LES MARCHÉS

11 FESTES LOCALS

LES FÊTES LOCALES

12 ALTRES SERVEIS

TELÈFONS D'EMERGÈNCIA

NUMÉROS D'URGENCE

Emergències: 112
Policia local:
Mossos d'Esquadra: 088
Bombers de Sabadell: 93 726 00 80
Bombers de Terrassa: 93 783 80 80

SERVEI DE RECOLLIDA DE TRASTOS VELLS

DEIXALLERIA
(residus especials: electrodomèstics, oli...)

SERVICE DE RAMASSAGE DES VIEUX OBJETS

DÉCHARGE
(déchets spéciaux: électroménager, huile...)