

13

**SI VOLS  
PRACTICAR  
ESPORT**

**CENTRE ESPORTIU  
MUNICIPAL**

**SI QUIERES  
PRACTICAR  
DEPORTE**

**CENTRO DEPORTIVO  
MUNICIPAL**

14

**VOLS CONÈIXER  
GENT?**

Als centres cívics i biblioteques pots trobar activitats variades, premsa i connexions gratuïtes d'Internet.

**BIBLIOTECA MUNICIPAL**

**¿QUIERES  
CONOCER GENTE?**

En los centros cívicos o bibliotecas puedes encontrar actividades variadas, prensa y conexiones gratuitas de Internet.

**BIBLIOTECA MUNICIPAL**

Hi ha entitats que poden fer la teva estada més fàcil.

Hay entidades que pueden hacer tu estancia más fácil.

**ENTITATS DE SUPORT**

**ENTIDADES DE APOYO**

**ENTITATS QUE  
S'ADRECEN A PERSONES  
ESTRANGERES**

**ENTIDADES  
ORIENTADAS A  
PERSONAS EXTRANJERAS**

**Servei de  
Primera Acollida**  
Coneix el teu municipi

Impulsa:



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

Amb el suport de:



Adreces web d'interès / Direcciones web de interés

[www.ccvoc.cat](http://www.ccvoc.cat)

[http://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits\\_tematicos/immigracio/](http://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematicos/immigracio/)

**Acollida a  
Acogida en**

binomik.cat



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

## 1 EMPADRONA'T

Podràs accedir als serveis de la ciutat. Adreça't a l'ajuntament.

### OFICINA D'ATENCIÓ CIUTADANA

## EMPADRÓNATE

Podrás acceder a los servicios de la ciudad. Dirígete al Ayuntamiento.

### OFICINA DE ATENCIÓN CIUDADANA

## 2 VETLLA PEL TEU BENESTAR

Necessites informació sobre serveis i prestacions?  
O tens una consulta sobre permisos de residència i treball?

### SERVEIS SOCIALS

### SERVEI DE PRIMERA ACOLLIDA PER A PERSONES ESTRANGERES

O necessites informació sobre recursos d'atenció a la dona?

### SERVEI D'ATENCIÓ A LA DONA

## VELA POR TU BIENESTAR

¿Necesitas información sobre servicios y prestaciones?  
¿O tienes una consulta sobre permisos de residencia y trabajo?

### SERVICIOS SOCIALES

### SERVICIO DE PRIMERA ACOGIDA PARA PERSONAS EXTRANJERAS

¿O necesitas información sobre recursos de atención a la mujer?

### SERVICIO DE ATENCIÓN A LA MUJER

## 3 DEMANA LA TEVA TARJETA SANITÀRIA (TIS)

És necessària per rebre atenció sanitària.

### CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Per a altres consultes sanitàries:

### HOSPITALS

### CATSALUT RESPON

## PIDE TU TARJETA SANITARIA (TIS)

Es necesaria para recibir atención sanitaria.

### CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Para otras consultas sanitarias:

### HOSPITALES

### CATSALUT RESPONDE

## 4 BUSQUES FEINA?

Quina feina vols? Saps com fer un currículum o una entrevista? Vols apuntar-te a la borsa de treball?  
O muntar un negoci?

### SERVEI D'Ocupació

### OFICINA DE TREBALL DE LA GENERALITAT (OTG)

## 5 I SI TENS FILLS O FILLES: MATRICULA'LS

Si tenen de 0 a 3 anys:  
Escoles Bressol  
Si tenen de 3 a 12 anys:  
Educació primària obligatòria  
Si tenen de 12 a 16 anys:  
Educació secundària obligatòria

### CENTRES EDUCATIUS

## ¿BUSCAS TRABAJO?

¿Qué trabajo quieres realizar? Sabes cómo hacer un currículum o una entrevista? ¿Quieres apuntarte a una bolsa de trabajo? ¿O montar un negocio?

### SERVICIO DE OCUPACIÓN

## Y SI TIENES HIJOS O HIJAS: MATRICÚLALOS

Si tienen de 0 a 3 años:  
Guardería  
Si tienen de 3 a 12 años:  
Educación primaria obligatoria  
Si tienen de 12 a 16 años:  
Educación secundaria obligatoria

### CENTROS EDUCATIVOS

## 6 BUSQUES UN HABITATGE?

### OFICINA D'HABITATGE

## BUSCAS UNA VIVIENDA?

### OFICINA DE VIVIENDA

## 7 SI VOLS INFORMACIÓ SOBRE ACTIVITATS PER A JOVES

### PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL

## SI QUIERES INFORMACIÓ SOBRE ACTIVIDADES PARA JÓVENES

### PUNTO DE INFORMACIÓN JUVENIL

## 8 VOLS SEGUIR APRENTENT?

### CURSOS DE CATALÀ

### ESCOLA MUNICIPAL D'ADULTS

### ALTRES RECURSOS

## 9 PER DESPLAÇAR-SE

[mou-te.gencat.cat](http://mou-te.gencat.cat)

## 10 MERCATS

## 11 FESTES LOCALS

## 12 ALTRES SERVEIS

### TELÈFONS D'EMERGÈNCIA

Emergències: 112  
Policia local:  
Mossos d'Esquadra: 088  
Bombers de Sabadell: 93 726 00 80  
Bombers de Terrassa: 93 783 80 80

### SERVEI DE RECOLLIDA DE TRASTOS VELLIS

### DEIXALLERIA

(residus especials: electrodomèstics, oli...)

## ¿QUIERES SEGUIR APRENDIENDO?

### CURSOS DE CATALÁN

### ESCUELA MUNICIPAL DE ADULTOS

### OTROS RECURSOS

## PARA DESPLAZARSE

## MERCADOS

## FIESTAS LOCALES

## OTROS SERVICIOS

### TELÉFONOS DE EMERGENCIA

### SERVICIO DE RECOGIDA DE TRASTOS VIEJOS

### CENTRO DE RECOGIDA DE RESIDUOS

(residuos especiales: electrodomésticos, aceite...)