

# SETMANA EUROPEA DELS ESPORTS 2019



## ACTIVITATS

#BeActive i #esportcat

### 23 DILLUNS

**Taller de Marxa Nòrdica**  
de 10 a 11.30 h  
Al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor  
Aforament: 30 per.

**Taller de loga i Relaxació**  
de 18 a 19 h  
Escola Folch i Torres (Passeig de la Carrerada)  
Aforament: 15 per.



### 24 DIMARTS

**Taller de Danses del Món**  
de 10 a 11.30 h  
Al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor  
Aforament: 30 per.

**Taller de Condicionament físic**  
de 15.15 a 16.15 h  
Al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor  
Aforament: 15 per.

**Taller d'Activitat Física i Respiració**  
de 19 a 20 h  
Escola Folch i Torres (Passeig de la Carrerada)  
Aforament: 15 per.



### 25 DIMECRES

**Taller de Marxa Nòrdica i Fitnes**  
de 10 a 11.30 h  
Al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor  
Aforament: 30 per.

**Taller de loga i Relaxació**  
de 18 a 19 h  
Escola Folch i Torres (Passeig de la Carrerada)  
Aforament: 15 per.

### 26 DIJOURS

**Taller de Moviment i música**  
de 11.15 a 12.15 h  
Al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor  
Aforament: 30 per.

**Taller de Condicionament físic**  
de 15.15 a 16.15 h  
Al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor  
Aforament: 15 per.

**Taller de Marxa Nòrdica**  
de 18 a 19.30 h  
Al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor  
Aforament: 30 per.

### 27 DIVENDRES

**Taller de Danses del Món**  
de 10 a 11.30 h  
Al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor  
Aforament: 30 per.



### 29 DIUMENGE




**1r Cros Popular Club Atlètic Palau**  
a partir de les 9 h  
Al Parc del Hostal del Fum  
· Inscripcions gratuïtes  
· Bossa del corredor amb sorpreses  
Org.: Club Atlètic Palau



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**



Palau-solità i Plegamans!

ajpalauplegamans   
@ajpalauplegamans   
@palauplegamans   
www.palauplegamans.cat 