

SETMANA EUROPEA de L'ESPORT 2021

*Del 27 de setembre
a l'1 d'octubre*

Tallers

Dilluns 27

Caminar i Fitness

Horari:
10.00 a 11.30 h.

Lloc:
Pavelló Municipal
d'Esports

Aforament: 20 per.

Dimarts 28

Respiració i Moviment

Horari:
de 15.15 a 16.15 h.

Lloc:
Pavelló Municipal
d'Esports

Aforament: 20 per.

Dimecres 29

Juguem amb Ritmes Musicals

Horari:
20.15 a 21 h.

Lloc:
Pavelló Municipal
d'Esports

Aforament: 13 per.

Dijous 30

Condicionament Físic

Horari:
15.15 a 16.15 h.

Lloc:
Pavelló Municipal
d'Esports

Aforament: 20 per.

Divendres 1

Activitats amb música

Horari:
de 10.00 a 11.00 h.

Lloc:
Pavelló Municipal
d'Esports (pista exterior)

Aforament: 20 per.

Informació i Inscripcions

De dilluns a divendres de 9 a 13 h.
Excepte els dimecres que serà de 17.00 a 20 h

Telèfon d'informació: 93 864 55 02

Assistència lliure i gratuïta per a qualsevol
veí/veïna del poble que sigui major d'edat.

Caldrà realitzar una inscripció per a cada activitat

Aforament Places limitades.

Observacions

Cal portar roba còmoda
i sabatilles esportives