



XTREME CROSSGYM SL

Centre d'entrenament esportiu amb maquinària fitness d'última generació, zona càrdio, 3 sales amb activitats dirigides, zona d'estiraments, sala de cycling, entrenaments personals, servei d'assessorament nutricional, venda de suplementació esportiva, enorme box de crosstraining, zona chill-out i Pàdel.
<http://www.xtremecrossgym.es>
 xtremecrossgym@gmail.com
 640140850



GERARD SOLEY FERNÁNDEZ -MULTISENDING

Som una empresa de venda de serveis logístics, e-commerce nacional i internacional. El nostre objectiu és el de fer arribar les mercaderies, tant B2C com B2B, al lloc de destí i que no s'hagin de preocupar per res. Per altra banda, intentarem que el procés sigui el més ràpid i ecològic possible per poder ajudar al nostre medi ambient.
 info@multisending.com
 www.multisending.com
 669 89 23 27



TEAMTAG

Teamtag és una plataforma que connecta clubs i afició per mitjà de l'anàlisi de partits, digitalitzant i simplificant el registre de dades dels equips de futbol base i el seguiment en temps real de tots els partits del club.
 www.teamtag.app
 info@teamtag.app
 34 617410907



NÚRIA SANCHO - LA BONA VI-BRA

Cafeteria amb opcions casolanes saludables (té i cafè ecològic), opcions veganes i amb opcions per a persones amb intoleràncies alimentàries.
 @labonavibra



MARTA TOLEDANO SEGUÍ- STYL-OH! HAIR SALON

Perruqueria orgànica amb productes naturals per la cura del cabell.
 Acompanyat d'un espai tranquil amb bona música per relaxar-se.
 93 866 76 90

JORNADES D'EMPREENEDORIA 2023

PALAU AVANÇA

AJUNTAMENT PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS



93 864 53 16



ocupacioempresa
@palauplegamans.cat



C/ Folch i Torres, 88-90
08184 Palau-solità i Plegamans



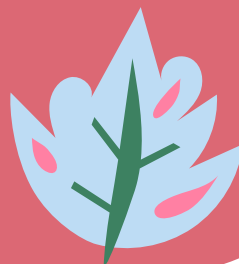
ocupacioempresa



@ocupacioempresa



palauavanca



Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
Ocupació i benestar



PALAU

EMPRÈN

2023

PALAU, EMPRÈN 2023





ASSESSORS ARTERO – ROYO, S.L.

Assessorament fiscal, laboral i comptable per empreses i persones en règim d'autònom.

Oferim un tracte personalitzat i a mida.

www.arteroassessors.com

info@arteroassessors.com

606873167



FERRAN ROSA CAPELLA – FERRAN FISIOTERÀPIA

Centre de fisioteràpia on es fa un treball global de la patologia. Oferim fisioteràpia, osteopatia, pilates, readaptació esportiva, psicologia, podologia.

ferranfisioterapia@gmail.com

667719527



MERITXELL LÓPEZ ANIORTE – MÉSXSALUT

Som un centre de fisioteràpia, osteopatia i activitats dirigides. Mésksalut va néixer amb l'objectiu de millorar la salut de les persones, tractant les seves dolències i patologies. Fem sessions d'osteopatia, de fisioteràpia, readaptació a l'esport i tractament del dolor. D'altre banda, tenim grups reduïts dirigits d'entrenament funcional que el fa el nostre fisioterapeuta i osteòpata. Per últim, un altre company fisioterapeuta i entrenador personal també fa entrenaments personals i en parella.

meritxellopezaniorte@gmail.com

687528853



RIH ELECTRÒNICS

RIH electrònics és una petita i jove empresa localitzada a Palau-solità i Plegamans. Ens dediquem principalment al muntatge i soldadura de plaques electròniques. Tot i que també tenim experiència en preparació de cablejats i muntatge de dispositius d'il·luminació.

<https://portal.rieradecaldes.com/empresa/147662>

rihelectronics@gmail.com

637905417



TECNOLOGIA I SOLUCIONS PLEGAMANS SL

Projectes d'enginyeria: obertures, legalitzacions, llicències, certificacions, obres, etc. Instal·lacions fotovoltaïques: projecte, instal·lació i assessorament a mida i de qualitat. Altres instal·lacions per habitatges: nova construcció, aerotèrmia, carregadors de vehicles elèctrics, aires acondicionats, etc.

tomasfarnes_95@hotmail.com

691 900 409



CRISTINA VIDAL PUJOL – VIDAL FORN I DEGUSTACIÓ

Forn de pa amb cafeteria i degustació

cvidall777@gmail.com

659491112



TELCOM VALLÈS

Instal·lació de porters electrònics, videoporters, xarxes wifi, càmeres de seguretat, alarmes i antenes comunitàries i individuals.

info@telcomvalles.com

<http://telcomvalles.com/>

632898087



RAÚL GARCIA MARTÍNEZ – CAMPO BASE CAMPER

Campo Base Camper és una empresa jove i dinàmica dedicada al lloguer de furgonetes camper. Sentim la necessitat de donar al món l'oportunitat de descobrir aquesta manera de viatjar i compartir aquest estil de vida, aportant el nostre coneixement i experiència en el sector.

<https://www.campobasecamper.com>

info@campobasecamper.com

647688590



JOANNA GOMERA ESTUDI DE CORTINES I DECORACIÓ

Durant més de 25 anys d'experiència, he tingut la sort de realitzar projectes de tot tipus. Donant vida a la llar amb l'ambient desitjat a cada estança. M'inspiren els reptes creatius i en aquest camí he aconseguit construir relacions duradores amb la meva clientela.

<https://joannagomercortines.com/>

joannagomera@gmail.com

666 51 16 15



BEATRIZ GARCIA – LA KARA B

Serveis de màrqueting digital per a les persones autònomes i PIMES. Gestió i assessoria en RRSS. Assessoria E-commerce. Serveis d'Anàlisis de competència per a persones autònomes i petites empreses.

www.lakarab.com

lakarab@lakarab.com

611555212



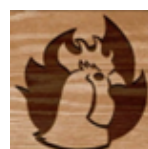
SERGI CAMÍ – LOGISPACE

Empresa dedicada a logística d'emmagatzematge i Picking per empreses i persones en règim d'autònom. Tenim a disposició oficina, sala de reunions i showrooms.

www.logispace.es

info@logispace.es

747415548



SERGI TOMÀS CIURANA – QUIN POLLASTRE

Quin Pollastre som una Rostisseria on preparem menjars preparats casolans i pollastres a l'ast per endur. La nostra il·lusió és poder portar a casa de la nostra clientela els plats de tota la vida cuinats com ho feien les nostres avies, amb cuina tradicional i cuinat amb producte de proximitat i a foc lent.

quinpollastrepalau@gmail.com

659550315



CARECA AGRIBUSINESS SL

Som una empresa creada de la mà d'homes i dones de l'agricultura i agrocomerciants d'anys enrera, compromesos amb la qualitat i la contribució a la millora de la qualitat de vida de la gent que viu de l'agricultura i la clientela de la regió.

<https://carecaagribusiness.com/>

info@carecaagribusiness.com

663735155



MIREIA GÓMEZ – CREATIUS WEB

Som un petit estudi creatiu de Palau-Solità i Plegamans fundat l'any 2022. Oferim serveis de disseny web, multimèdia, disseny d'interfícies, experiència d'usuari, disseny gràfic, disseny de productes digitals interactius, creació de continguts i edició de vídeo.

www.craetiusweb.es

info@craetiusweb.es

631928298



MARIA FARNÉS MONTPEYÓ – DENTAL FARNÉS

Som la teva clínica dental de confiança, oferim un tracte individualitzat i integral. Fem prevenció, tractament precoç i rehabilitacions globals. Estem situats al centre de Palau-solità i Plegamans.

www.dentalfarnes.com

maria.farnes@outlook.es

93 864 01 90