

PROGRAMA DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2023

"En aquest viatge girem tots"

TAULA VALLESANA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS



FOTO: WALTER IGLESIAS.

"En aquest viatge girem tots"

Programa d'activitats Dia Mundial de la Salut Mental 2023

Taula Vallesana de Salut Mental i Addiccions

Setembre

8/09/2023 al 21/10/2023. Exposició Pintura *IL·LUSIONS*

Lloc: Granja Soldevila . Santa Perpètua de Mogoda.

Octubre

02/10/23 al 27/10/2023. Campanya *No t'ho Empassis.*

Campanya de la restauració per a desmuntar prejudicis que envolten la salut mental. Liderada per les Taules de Salut Mental del territori, es durà a terme en els espais de Restauració i Hostaleria del Vallès, de la mà del Gremi d'Hostaleria del Vallès Oriental.

08/10/2023. De 18 a 22h. Concerts Solidaris per La Salut Mental. Grups de Rock&Fire de @sonicsoundvillage, @juegodedamasoficial i @lullaby. Lloc: Jardinet del Casal Cultural. Mollet del Vallès. Organitzen: @suficientment i @casalcultural

10/10/2023. 12h Lectura del Manifest per la Salut Mental elaborat per l'Associació Suficientment. Lloc: Ajuntament de Mollet del V. -El Museu Abelló s'il.luminarà de verd-

10 i 13/10/2023. 9 a 10.30h i de 15 a 16.30h. Especial Dia Mundial de la S.M al Posa't les Piles. Ràdio Mollet

16/10/2023. De 9 a 11h. Xerrada pel sector empresarial "La Salut Mental en l'àmbit laboral" Lloc: Auditori de Can Cortés. Palau Solità i Plegamans

"En aquest viatge girem tots"

Programa d'activitats Dia Mundial de la Salut Mental 2023

Taula Vallesana de Salut Mental i Addiccions

Octubre

16/10/2023 al 27/10/2023. Exposició de fotografia *Flors de Mollet* del Servei de Rehabilitació Comunitària. Lloc: Sala exposicions Centre Cívic Can Borrell. Mollet del Vallès

18/10/2023. 16.30-18h Torneig de Pàdel. Lloc: Oxygen Sports Club. Martorelles

18/10/2023. 18h Presentació del llibre *La vida de una persona con TEA*. Presenta l'acte Mireia Dionisio, alcaldessa de Mollet del Vallès. Presentació del llibre i xerrada a càrrec de l'autor Sergio Nevot. Lloc: Centre Cultural la Marineta. Mollet del V.

19/10/2023. De 17 a 19h. Acte de lliurament premis 15ena edició Concurs literari per la salut mental.

Lloc: Auditori del Centre Cívic Can Borrell. Mollet del Vallès

Inauguració de l'exposició de fotografia *Flors de Mollet*. Recital de poesia. Presentació de la cançó del DM "La mà d'una esperança" (Autor: Jordi Bruguera). Actuació de l'Escola Municipal de Música de Mollet del Vallès.

28/10/2023. 11-12.30h Zumba per la salut mental.

Lloc: Parc les Pruneres. Mollet del V.

Classe oberta de zumba dinamitzada per monitores esportives.

30/10/23 al 6/11/23. Exposició Pintura *Pinzellades* i Fotografia *Flors de Mollet*. Lloc: Centre Cultural Can Rajoler. Parets del Vallès.

Inauguració dia 30 d'octubre a les 17h.

Cicle Cinefòrum. Visionat del documental "*Buscant la sortida quan encara ets adolescent*" sobre salut mental per a joves i les seves famílies, amb col·loqui posterior a càrrec dels Referents de Benestar Emocional (RBEC). Dates publicades en el web de cada Ajuntament.

"En aquest viatge girem tots"

Dia Mundial de la Salut Mental 2023



AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE CATALUNYA
AJUNTAMENT DE CALDES DE MONTBUI
AJUNTAMENT DE LA LLAGOSTA
AJUNTAMENT DE MARTORELLES
AJUNTAMENT DE MOLLET DEL VALLÈS
AJUNTAMENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS
AJUNTAMENT DE PARETS DEL VALLÈS
AJUNTAMENT DE SANT FELIU DE CODINES
AJUNTAMENT DE SANT FOST DE CAMPSENTELLES
AJUNTAMENT DE SANTA MARIA DE MARTORELLES
AJUNTAMENT DE SANTA PERPÈTUA DE LA MOGODA
ASSOCIACIÓ SUFICIENTMENT
ASSOCIACIÓ TEAcords
CATSALUT
CDIAP PARETS DEL VALLÈS
CERAC. AUTISME LA GARRIGA
CLUB SOCIAL LA LLUM
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS ORIENTAL
DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ
SUB-DIRECCIÓ GENERAL DE DROGODEPENDÈNCIES
FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA
FUNDACIÓ MALALTS MENTALS CATALUNYA
FUNDACIÓ SANITÀRIA MOLLET
HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU
INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT. ATENCIÓ PRIMÀRIA VALLÈS ORIENTAL
MOSSOS D'ESQUADRA