



Ajuntament de  
Palau-solità  
i Plegamans

## CAMINADES ARREU DEL MUNICIPI 2024

Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor

Telèfon d'informació: 93 864 55 02

[palauplegamans.cat](http://palauplegamans.cat)

[info@palauplegamans.cat](mailto:info@palauplegamans.cat)

# Caminar és fer salut 2024

## Caminades arreu del municipi



Ajuntament de  
Palau-solità  
i Plegamans

# Informació i inscripcions

## PAVEL·LÓ MUNICIPAL D'ESPORTS MARIA VÍCTOR

Dilluns i dimecres de 12 a 14 h i de 16 a 19 h

Dimarts, dijous i divendres de 10 a 13 h

Telèfon d'informació: 93 - 864 55 02

Data límit d'inscripció: el dia anterior a la caminada a les 13h

Assistència lliure per a qualsevol veí/veïna del poble que sigui major d'edat.

## Itineraris

Hora d'inici: 9.30 h

DE FEBRER A MAIG DE 2024



| DATA         | LLOC DE SORTIDA                  | ITINERARI                                                                                                                        |
|--------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23 de febrer | Ajuntament                       | Església Sant Genís -<br>Garden Palau - Lord<br>Can-Castell - Masia<br>de Can Maiol - Can<br>Periquet - Ronda verda -<br>Pavelló |
| 22 de març   | Pavelló Municipal<br>d'Esports   | Can Periquet - Gallecs -<br>Can Periquet                                                                                         |
| 26 de abril  | Pavelló Municipal<br>d'esports   | Bosc de Can Pavana-<br>Torre Marimon- Pavelló                                                                                    |
| 31 de maig   | Centre d'Atenció<br>Primària CAP | Ronda Verda-Parc del<br>Hostal del Fum - Centre<br>d'Atenció Primària CAP                                                        |

# Distància dels recorreguts

6 i 7,5 Km. aproximadament

## Informació

L'organització es reserva el dret a limitar el nombre de participants per raons de seguretat.

L'organització es reserva el dret de modificar els recorreguts.

L'activitat es pot suspendre per causes meteorològiques o per altres incidències alienes a l'organització.

Objectius: Potenciar les caminades saludables, conèixer els espais naturals propers i fomentar les relacions amb les persones.

## Com ens hem d'equipar

- Roba còmoda i esportiva
- Calçat apropiat per caminar
- Gorra
- Es recomana portar impermeable i bastons d'excursions.
- Motxilla petita per portar aigua i alguna cosa per picar (com fruita, fruits secs...)

