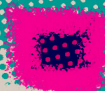
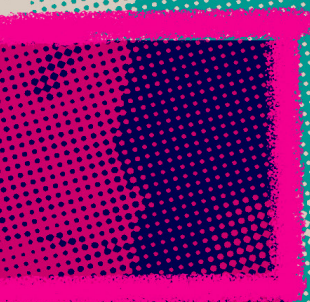
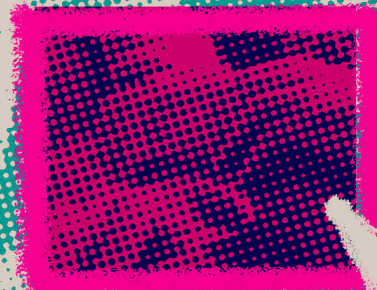


Programa 2024 del Dia Mundial de La salut mental

és benestar,
companyerisme
i comprensió



"La salut mental és benestar, companyerisme i comprensió"

Programa d'activitats Dia Mundial de la Salut Mental 2024

Setembre

* Del 25 de setembre al 09 d'octubre

Exposició Caram!. Recull de 35 quadres al voltant de la fibromiàlgia i l'impacte en àmbits com el de la salut mental. Can Rajoler a Parets. **Organitza Equip d'Atenció Primària Parets del Vallès de l'ICS i l'Ajuntament de Parets del Vallès.**

Octubre

* Del 1 al 31 d'octubre

Exposició "Soy Yo, Somos nosotras." En 10 espais municipals de Mollet. **Organitzat per AMAM i Club Social La Llum.**

* 05 d'octubre

De 17h a 21h Jam Sesion a Cal jardinet de Mollet. **Organitzat per Associació Suficientment.**

* 07 d'octubre

De 20h a 21:15h Portes obertes Club Futbol Parets.

* 09 d'octubre

- De 18:30h a 19:30h Trivial pel benestar emocional infantil (8-10 anys) al Sot d'en Barriques a Parets. **Organitzat per l'Equip d'Atenció Primària Parets del Vallès de l'ICS.**

- 15:10h Xerrada "El vincle afectiu com a base de la salut mental del infant" en Escola Bressol Municipal (EBM) El Cirerer. **Organitzat per CDIAP.**

* 10 d'octubre

- De 09h a 10:30h Programa de ràdio a Mollet. Programa especial "Posa't les piles".

- Lectura de relats guanyadors de la 16a edició del Concurs literari de salut mental.

• 10h Programa de ràdio a Parets: Feina i salut mental, un vincle fonamental a càrrec de **Núria Alba**, advocada, **Roser Lladó**, psicòloga; professionals del Servei d'informació i Assessorament a les Dones. I **Cecilia Fabregat**, psicòloga del Servei de Atenció Psicològica Infanto-Juvenil.

• 12h Lectura de manifest a l'Ajuntament de Mollet amb Suficientment.

• 12:15h Lectura de Manifest Institucional a Parets amb actuació musical amb el grup Versiones Sentidas.

• 18h "Cants de la Terra al cel". Cor Arpegui, amics de la Unió. Al vestíbul de l'Hospital de Mollet. **Organitzat per el Servei rehabilitació Comunitària.**

• 18h Contacontes "Manel i el cotxe vermell" i posterior col·loqui dinamitzat per la referent de benestar emocional del CAP Palau-solità i Plegamans (Per infants a partir de 6 anys) a l'auditori Lluís Ventura de la Biblioteca l'Alzina a Palau-solità i Plegamans.



“La salut mental és benestar, companyerisme i comprensió”

Programa d'activitats Dia Mundial de la Salut Mental 2024

• **17:30h-18:30h** Hora del conte a la Biblioteca Can Butjosa a Parets amb Aida Barrientos. *Organitzat per Biblioteca Can Butjosa Parets.*

• **17:30h-18:30h** Exhibició i circuit de bàsquet al Sot d'en Barriques a Parets.
Organitzat per l'associació Triple Bàsquet.

• **18:30h** Concert de Versiones Sentidas al Sot d'en barriques a Parets.

• **22h** Programa de ràdio a Sant Fost per llegir el manifest.

* 11 d'octubre

- De **16h a 19h** Tardeo de benestar emocional a Can Jornet a Parets.

* 15 d'octubre

18h Taller de gestió de conflictes a Cal Jardiner a Parets. *Organitzat per Con-tacte.*

* 17 d'octubre

18h Xerrada "L'Educació emocional, eina de benestar emocional" a la Marineta.
Organitzat per l'Ajuntament de Mollet del Vallès.

* 18 d'octubre

- **19h** Presentació del Llibre Re Mi, un nen que Fa Sol de Miquel Gomez a la Sala d'exposicions de Can Rajoler, Parets.

- **19:40h** Espectacle "I tu què vols de la companyia d'Essencials de l'Associació HORAI a la sala d'exposicions de Can Rajoler de Parets.

* 19 d'octubre

- Celebració Dia Mundial de la Salut Mental al Parc de les Pruneres a Mollet.

• **9h-10h** Ioga amb Arjuna.

• **10:30h-13h** Simultànies d'escacs (plaça Catalunya). Club escacs Mollet.

• **11h-12h** Zumba amb Anabel i Dayanna.

• **13h-14h** Concert Versiones Sentidas.
Organitzat per Club Social La Llum i Servei rehabilitació Comunitària.

• **11h a 13h.** Activitat infantil a Plaça Dr. Trueta a Parets. *Organitzat per Associació Suficientment.*

* A més a més...

- Tallers d'entrenament en benestar emocional, a càrrec dels referents de benestar emocional del CAP Parets del Vallès, CAP Sant Fost de Campsentelles, CAP Can Panti-quet, CAP Plana Lledó, CAP Palau-solità i Plegamans i CAP Santa Perpètua de Mogoda de l'ICS. Informació al taulell d'atenció a la ciutadania de cada CAP.

- Campanya antiestigma "NO T'HO EMPASSIS" amb el suport del gremi d'hosteleria del Vallès Oriental.

- Exposició de llibres entorn la Salut mental a les Biblioteques Municipals del territori.



“La salut mental és benestar, companyerisme i comprensió”

Programa d'activitats Dia Mundial de la Salut Mental 2024

- * AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE CATALUNYA
 - * AJUNTAMENT DE CALDES DE MONTBUI
 - * AJUNTAMENT DE LA LLAGOSTA
 - * AJUNTAMENT DE MARTORELLES
 - * AJUNTAMENT DE MOLLET DEL VALLÈS
- * AJUNTAMENT DE PALAU-SOLIRÀ I PLEGAMANS
 - * AJUNTAMENT DE PARETS DEL VALLÈS
 - * AJUNTAMENT DE SANT FELIU DE CODINES
- * AJUNTAMENT DE SANT FOST DE CAMPSENTELLES
- * AJUNTAMENT DE SANTA MARIA DE MARTORELLES
- * AJUNTAMENT DE SANTA PERPÈTUA DE MOGODA
 - * ASSOCIACIÓ SUFICIENTMENT
 - * ASSOCIACIÓ TEAcords
 - * CATSALUT
 - * CDIAP PARETS DEL VALLÈS
- * CERAC, AUTISME LA GARRIGA
 - * CLUB SOCIAL LA LLUM
- * CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS ORIENTAL
 - * DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ
- * SUB-DIRECCIÓ GENERAL DE DROGODEPENDÈNCIES
 - * FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA
 - * FUNDACIÓ SANITÀRIA MOLLET
 - * HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU
- * GERÈNCIA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA I A LA COMUNITAT VALLÈS OCCIDENTAL I VALLÈS ORIENTAL, INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT (ICS).



@__pokio__

