

Inscripcions

Qui estigui interessat/a en participar-hi haurà de retornar la butlleta d'inscripció al mestre d'Educació Física i/o l'AMPA.

Al finalitzar la cursa s'enviarà per correu electrònic la classificació a cada escola.

Cal anar-hi 30 minuts abans de l'inici de la cursa per veure el recorregut.

Tots els nens i nenes que hi participin i que estiguin empaïronats a Palau-solità i Plegamans, però no escolaritzats al municipi ho faran com a independents.

S'han d'entregar les inscripcions fins al 7 de març de 2025.

Sessions d'entrenament

El **Club Atlètic Palau** ofereix entrenaments gratuïts per als participants del **Cros Escolar 2025** en els següents dies:

- Dimarts **25/02** i dijous **27/02**
- Dimarts **4/03** i dijous **6/03**
- Dimarts **11/03** i dijous **13/03**

Horari: 17:30 a 19:00 h | **Lloc:** Pista d'Atletisme

Com apuntar-se a un entrenament?

Places limitades: Màxim 6 participants per entrenament.

Inscripcions:

Enviant un correu a esports@palauplegamans.cat.

Assignació de places: Per ordre d'arribada dels correus.

Confirmació obligatòria: Rebràs un correu de confirmació per poder assistir.

Llista d'espera: Si un entrenament està ple, quedaràs en llista d'espera. Si algú es dona de baixa, es contactarà per ordre d'inscripció.

Baixes: En cas de no poder assistir, cal avisar per correu a esports@palauplegamans.cat. o trucant al 669 79 97 84.

Sessions addicionals: Inicialment, cada nen/a només podrà apuntar-se a una sessió. Si hi ha places lliures el dia abans d'un entrenament, es podrà apuntar a més sessions.

No et quedis sense plaça!

Inscriu-te i prepara't per al Cros Escolar 2025!

Dorsals

Els dorsals són personalitzats per a cada participant i amb xip (dispositiu electrònic per al control del temps)

Els dorsals es reparteixen **el mateix dia del cros**

Cada escola ha de designar un **delegat responsable** de recollir el sobre amb els dorsals. Ha de donar els dorsals als participants de la seva escola.

Cada nen/a ha de portar els **seus imperdibles**.

Cal col·locar-se el dorsal al davant.

Normativa

Acompanyar els nens/es és responsabilitat dels pares/es.

Tots els participants, en formalitzar la seva inscripció, **accepten les condicions** de participació en aquesta prova i assumeixen aquesta normativa.

Els corredors, pel fet de realitzar la inscripció, accepten la publicació del seu nom a la classificació de la prova, en la pàgina web oficial de l'Ajuntament, en els mitjans de premsa escrita local i comercial, així com l'aparició i difusió de fotografies de l'activitat.

Aquesta autorització és completament gratuïta, amb la qual cosa no es podrà reclamar cap compensació, pagament i/o indemnització a canvi de l'autorització donada a l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans per a la utilització de les imatges.

L'Organització podrà realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies ho requereixen.

Les curses poden ser suspeses per inclemència del temps o qualsevol altre problema, si així ho determina l'organització.

L'organització no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

Cada participant solament tindrà dret a participar en una sola prova, el fet de fer-ho en dues curses serà penalitzat amb la desqualificació en ambdues proves.

Per poder participar a les curses corresponents al seu any de naixement, és necessari que els escolars duguin a terme la inscripció al seu centre educatiu.

11è CROS ESCOLAR

Palau-solità i Plegamans



16
de març de 2025

A partir de les **10.30h**
Al Parc de l'Hostal del Fum



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**

Objectius

Promocionar la pràctica esportiva entre infants i joves, introduint-los en el món del Cros.

Fomentar la participació inclusiva entre nens i nenes de diferents escoles.

Adaptar les categories i distàncies per garantir l'accessibilitat.

HORA	CATEGORÍA Masculi-femení	ANY naixement	DIST.	VOLTES
10.30	Infantil masc i fem	2011	1.400m.	1A i 1B
10.40	Infantil masc i fem	2012	1.400m.	1A i 1B
10.50	Aleví masc i fem	2013	1.000m.	1B
11.00	Aleví masc i fem	2014	1.000m.	1B
11.10	Benjamí masc i fem	2015	800m.	2A
11.20	Benjamí masc i fem	2016	800m.	2A
11.30	Prebenjamí masc i fem	2017	400m.	1A
11.40	Prebenjamí masc i fem	2018	400m.	1A
11.50	Iniciació masc i fem	2019	400m.	1A

Trofeus

Hi haurà trofeus per als 3 primers classificats i las tres primeres classificades de cada categoria.

Tots els participants tindran medalla del Cros escolar 2025.

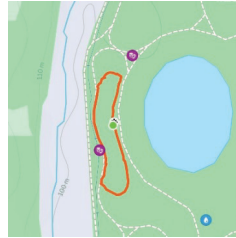
El lliurament de premis es realitzarà al final de les curses.

Participació

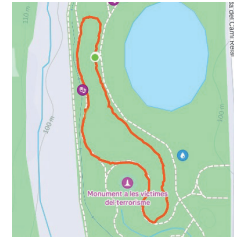
Poden participar tots els nens/es han d'estar empadronats o escolaritzats a Palau-solità i Plegamans.

Circuits

Circuit A:
400 metres



Circuit B:
1.000 metres



On es fa?

**El Cross es realitza
al Parc de l'Hostal del Fum**

Avinguda del Camí Reial, s/n, 08184
Palau-solità i Plegamans, Barcelona

I a més a més...

MILLA URBANA
De Sant Pere- La Sagrera
29 de juny

**CURSA MARIA
VÍCTOR**
31 de setembre

Col·labora:



Amb el suport de:



Butlleta d'inscripció

Entregueu la butlleta a l'escola

Nom i cognoms _____

(*) Nom sentit _____

Amb quin gènere t'identifiques ☐ Home ☐ Dona

Curs _____

Data naixement _____

Escola _____

Autorització del pare/mare o tutor legal

En/na _____

DNI _____

Telèfon de contacte _____

Autoritzo el meu fill/a _____

de ____ anys a participar al Cros Escolar

Signatura pare/mare/tutor/a

Palau-solità i Plegamans, ____ de març de 2025

(*) El nom sentit permet que les persones trans* (transsexual, transgènere) o intersexuals puguin ser tractades i anomenades d'acord amb el gènere amb què s'identifiquen.

MANIFESTO LA MEVA CONFORMITAT EXPRESSA I AUTORITZO que el meu fill/a, tutelat/da, les dades del qual han estat assenyalades, pugui participar al CROS ESCOLAR de conformitat amb allò establert a la normativa de la cursa i la inscripció de l'esdeveniment esportiu, prèviament emplenada, i eximeixo de responsabilitat expressament a l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans dels danys i perjudicis que el menor pugués causar a terceres persones, així com dels danys que aquest pogués patir com a conseqüències de l'activitat física en la qual participa.

D'acord el que estableix l'Article 13 del Reglament General de Protecció de dades l'informen que les dades facilitades seran incloses en un tractament de dades responsabilitat de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans. Les dades seran utilitzades per a la gestió de la sol·licitud que esteu realitzant, i no seran cedides a tercers, llevat que sigui necessari per a la prestació del servei sol·licitat de conformitat amb les disposicions legals i reglamentàries aplicades en cada moment o el consentiment inequívoc, segons el cas.

Un cop gestionada la sol·licitud seran conservades durant el temps necessari pel compliment de la finalitat del tractament, exercici de les competències i funcions de l'Ajuntament, i en tot cas, durant els terminis de conservació, prescripció i depuració de possibles responsabilitats legalment previstes. Per a més informació consulti la nostra política de privacitat.

Així mateix s'informa de la possibilitat d'exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió i la resta dels seus drets mitjançant la remissió d'un escrit dirigit al Delegat de Protecció de Dades (dpd.ajpalauplegamans@diba.cat) o bé per mitjans electrònics www.palauplegamans.cat o bé presencialment o per correu convencional a l'adreça següent: plaça de la vila, 1-08184 Palau-solità i Plegamans.

S'informa que també pot presentar una reclamació, si així ho considera, davant l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades.

Amb la signatura del present, manifesto la meva conformitat expressa en tot allò establert al Reglament de Protecció de Dades.

