

Pedala contra el canvi climàtic

Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura 2009

L'associació Bicicleta Club de Catalunya (BACC) coordina l'activitat conjunta següent amb el suport de la Generalitat de Catalunya.

DESCRIPCIÓ

Pedala contra el canvi climàtic és el nom que aglutina les pedalades que se celebren als municipis de Catalunya amb motiu de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura 2009, la qual proposa una pedalada simultània a tot Catalunya -majoritàriament el 27 de setembre- amb una imatge gràfica i un missatge comú per a sensibilitzar sobre el fenomen del canvi climàtic, donar suport a la proposta de reduir les emissions de CO₂ a Catalunya i fomentar l'ús de la bicicleta com a mitjà de transport.

En finalitzar cadascun dels recorreguts, es farà una acció central en què es comunicarà l'estalvi de CO₂ aconseguit i s'animarà els participants a continuar fent ús de la bicicleta com a mitjà de transport per tal d'assolir una societat amb una mobilitat més sostenible.

La novetat de l'edició d'enguany és que les nostres pedalades es fan dos mesos abans de dues trobades importants sobre el canvi climàtic:

- La conferència de l'ONU sobre el canvi climàtic a Copenhaguen (COP15) – desembre
- La reunió preparatòria prèvia del COP15 a **Barcelona** – 4 a 6 de novembre. Hi haurà una gran pedalada el 8 de novembre.

Aquest fet ens permet reforçar el missatge de sensibilització de les pedalades i l'aprofitem per a fer participar els assistents, demanant-los que escriguin peticions a les autoritats responsables de trobar solucions efectives contra el canvi climàtic, i enviant-les.

MATERIALS

El BACC distribueix els materials següents:

1. DORSALS ADHESIUS per als participants.

Els participants se l'han d'enganxar davant o darrere de la samarreta. Cal preveure papereres per al paper extraïble de l'adhesiu, i aquest adhesiu, un cop utilitzat, cal abocar-lo en el contenidor de rebuig, ja que no és reciclable.



2. **PLAFÓ DADES ESTALVI DE CO₂** personalitzat per a cada ajuntament.

Aquest plafó es mostrarà al final de la pedalada. Els díigits dels totals obtinguts es poden marcar amb un retolador negre permanent gruixut.



3. **BRAÇALET REFLECTOR** com a obsequi per als participants.

El braçalet és molt utilitzat pels ciclistes urbans i s'acostuma a posar al camal dret per a evitar que els pantalons es taquin amb la cadena de la bicicleta. Es recomana distribuir-lo al final del recorregut.



4. **SAMARRETES** per als organitzadors i voluntaris.

Es distribuiran entre 10 i 20 samarretes per població. Hi ha 4 mides diferents, però la meitat seran de la talla L, que és la més habitual.



El BACC facilitarà els dissenys següents:

La impressió és a càrrec dels ajuntaments

1. LOGO PEDALA que cal inserir en els suports de comunicació.



2. CARTELL INSTITUCIONAL PER A ANUNCIAR LA BICICLETADA.

Es pot personalitzar amb els logotips de l'ajuntament i de les entitats col·laboradores.

Enllaç per a descarregar el cartell de la pedalada: http://www.pedala.org/cartell2009_obert.zip

A l'arxiu comprimit ZIP hi trobareu el cartell en els formats PHOTOSHOP i JPG.



3. PANCARTA PER AL PUNT DE SORTIDA de la pedalada i per al punt d'arribada.

Enllaç: <http://www.bacc.info/documents/pancarta.jpg>

La mida recomanada és 22,63 x 191,96 cm.



4. Guió per a organitzar l'activitat (és aquest mateix).

VOLUNTARIS I ENTITATS COL·LABORADORES

El BACC farà una crida per a captar voluntaris i entitats que vulguin col·laborar amb la pedalada. El BACC farà la captació mitjançant els seus recursos de comunicació.

Els voluntaris es derivaran cap a la persona de contacte de l'ajuntament que organitza la pedalada perquè els informi de les tasques que poden fer.

PREMSA

El BACC farà notes de premsa i un seguiment en els mitjans de comunicació sobre la campanya general. Feu-nos arribar les aparicions en els mitjans locals. Si necessiteu algun tipus de suport, feu-nos-ho saber.

GUIÓ DE L'ACTIVITAT

A continuació apuntem una sèrie de suggeriments per a homogeneïtzar les bicicletes i facilitar-vos l'organització:

Personal necessari

- Voluntaris per a organitzar els participants al punt de sortida: repartir els dorsals.
- Voluntaris per a cobrir el recorregut: tallar carrers al pas de la pedalada.
- Voluntaris per a rebre els ciclistes al punt d'arribada i dinamitzar les diferents accions que es realitzin al final del recorregut.

Megafonia

Recomanem disposar d'un servei de megafonia per tal de transmetre el missatge de la pedalada, dinamitzar i animar l'activitat amb música.

Sortida

Proposem delimitar el punt de sortida amb la pancarta:

Al punt de sortida hi haurà una taula:

- a) Recepció de participants, amb la finalitat de comptar el nombre d'assistents per a poder calcular després el volum total de reducció de CO₂ aconseguit. Es lliurarà un **dorsal** per participant i es comptaran quants se n'han lliurat. Els participants poden enganxar el dorsal a la seva samarreta al davant o darrere. Hem d'informar els participants que un cop arribin al punt final del recorregut rebran un obsequi: el braçalet reflector.
- b) Transmetre simultaneïtat: a la taula de recepció també hi podeu tenir una pissarra o suport similar que mostri totes les poblacions catalanes que pedalen simultàniament contra el canvi climàtic.

- c) Càlcul estalvi CO₂: un cop comptats els assistents, el conductor de la pedalada donarà la sortida per megafonia (es pot reforçar amb una timbrada general). L'estalvi de CO₂ **el calcularà cada ajuntament** fent servir la fórmula següent:

$$\text{kg de CO}_2 \text{ estalviats} = (\text{Nombre de participants}) \times (\text{km recorreguts}) \times 0,17$$

S'entén que són els kg de CO₂ que s'haguessin emès a l'atmosfera en el cas de que cada participant hagués fet el mateix recorregut en cotxe.

PROPOSTA DISCURS DEL CONDUCTOR - INICI

Bon dia a tothom! Gràcies per ser aquí i pedalar contra el canvi climàtic.

Avui és un dia per recordar que el transport és responsable de gairebé la meitat de les emissions de CO₂ a l'atmosfera, que provoquen el canvi climàtic. Si triem la bicicleta com a mitjà de transport, lluitem contra el canvi climàtic i estem creant una nova cultura de la mobilitat sostenible, segura i saludable. Per això us animem a agafar la bicicleta, no només avui, com a acte de reflexió, sinó també a agafar-la cada dia per anar a l'escola, a la feina o a comprar.

Avui, també, més de 100 poblacions catalanes estan fent aquesta mateixa pedalada de reflexió per tot el país.

Podeu anar passant per la taula i recollir el vostre dorsal "jo pedalo contra el canvi climàtic", que convida tothom a reduir el seu CO₂ i a agafar la bicicleta més sovint per a fer salut i reduir la contaminació.

D'aquí a uns minuts començarem a pedalar contra el canvi climàtic...

Arribada

Proposem delimitar el punt d'arribada amb la mateixa pancarta que hem fet servir al punt de sortida. Es pot crear un punt d'aparcament de bicicletes (tanques on es puguin lligar les bicicletes o espai tancat), controlat per voluntaris.

Com a activitats post pedalada en podeu fer moltes. Nosaltres us en proposem dues:

1. Mural d'expressió lliure: *Proposem solucions contra el canvi climàtic*

Cada participant escriurà la seva petició a la conferència de l'ONU sobre el canvi climàtic. Proposem que s'habilitin uns grans murals de paper blanc o paper d'embalar sobre plafons o penjats de cordills. Es convida els participants a escriure lliurement el missatge que volen fer arribar als responsables de prendre els acords sobre el canvi climàtic.



Els organitzadors haureu de fer fotografies dels murals i algunes de detalls, que ens enviareu a nosaltres, perquè elaborem un document que es lliurarà a les autoritats.

2. Taller infantil: *Omplim [NOM MUNICIPI] de bicicletes*

Proposem aquesta activitat per als més petits. Es tracta que dibuixin una bicicleta sobre un paper de mida DIN A5 i que després es pengi d'uns cordills o s'enganxi en uns plafons. Amb el missatge *Omplim la nostra ciutat de bicicletes* es vol visualitzar el desig de veure ràpidament un canvi en els hàbits de mobilitat en què es vegin més bicicletes als carrers i també que els propis nens i nenes s'imaginin com a protagonistes d'aquest canvi en el futur proper.



Dinàmica de les activitats post pedalada:

- Els participants omplen el mural amb la seva petició o dibuixen una bicicleta i se'ls lliura l'obsequi (el braçalet reflector).
- Mentre els participants van escrivint, el conductor de la pedalada anunciarà per megafonia l'estalvi de CO₂ aconseguit i col·locarà al costat dels murals, el plafó amb la quantitat total de CO₂ que la població ha evitat emetre a l'atmosfera.

PROPOSTA DISCURS DEL CONDUCTOR - FINAL

Podeu anar passant per l'espai de les peticions, omplir els murals, participar en el taller infantil i recollir el vostre obsequi.

Avui **[NOMBRE DE PARTICIPANTS]** ciutadans de **[NOM DEL MUNICIPI]** ens hem desplaçat per la nostra **[VILA / CIUTAT]** amb bicicleta i entre tots hem aconseguit estalviar **[NOMBRE QUILOS]** kg de CO₂ en haver triat la bicicleta enlloc del cotxe com a mitjà de transport; i d'una manera senzilla i sobretot saludable, tant per a nosaltres com per al nostre entorn.

A tot Catalunya, hem estat 100 poblacions amb 25.000 ciutadans que hem pedalat per una nova cultura de la bicicleta com a mitjà de transport i hem estalviat unes 20 tones de CO₂.

L'any 2008, hi van participar 63 poblacions de tot Catalunya amb 15.000 ciutadans i es van estalviar 13 tones de CO₂. Desitgem que cada cop siguem més els que, amb petits gestos quotidians, fem el canvi cap a una mobilitat sostenible i frenem així el fenomen del canvi climàtic.

En els propers mesos de novembre i desembre tindran lloc a Barcelona i Copenhaguen, dues trobades internacionals molt importants de les quals s'esperen decisions dràstiques per a reduir les emissions que provoquen el canvi climàtic. Nosaltres fem públic avui el nostre compromís individual i també volem fer arribar a les autoritats responsables, amb aquests murals, la nostra petició perquè s'adoptin mesures valentes i que la nostra societat, i en particular la nostra mobilitat, no posi en perill el clima del planeta i, en definitiva, la nostra pròpia existència.

Gràcies a tothom, grans i petits, per haver pedalat avui contra el canvi climàtic i recordeu el compromís que porteu al dorsal de reduir el vostre CO₂ i a agafar la bicicleta més sovint per fer salut i reduir la contaminació. Enganxeu-lo en un lloc visible de casa vostra, per recordar-lo.

I esperem que continueu pedalant cada dia.

La revolució dels petits gestos ha començat!

Reportatge fotogràfic

Foto dels espais *Proposem solucions contra el canvi climàtic* i *Omplim [NOM DEL MUNICIPI] de bicicletes*, mural de les peticions dels participants, el plafó d'estalvi de CO₂, personalitats, etc.

Es recomana que el fotògraf faci també fotos del punt d'arribada, de la sortida de la pedalada i del recorregut.

El mateix dia de la pedalada ens haureu d'enviar a info@pedala.org 3 fotografies (no més), d'alta resolució:

- 1- Foto dels espais post pedalada: murals, taller infantil, el plafó d'estalvi de CO₂, etc.
- 2- Foto del gruix de la pedalada passant per un punt que identifiqui la població.
- 3- Foto participants amb els dorsals.

Llistat orientatiu de materials (a càrrec de cada ajuntament)

- 1 o 2 taules per tenir els materials als punts de sortida i arribada (tela per cobrir taules).
- 3 o 4 cadires per a les persones que atenen els participants.
- Papereres / bosses escombraries per a fer la recollida selectiva.
- Tanques i/o cintes per delimitar els diferents espais.
- Cordills i pinces d'estendre per a penjar els dibuixos.
- Paper de gran format o paper d'embalar per als murals de l'espai *Proposem solucions contra el canvi climàtic*.
- Fulls de paper reciclat de format DIN A5 per als dibuixos infantils.
- Retolador gruixut de colors per a escriure les peticions als murals i els dibuixos.
- Retolador gruixut o gomets per a apuntar el nombre final de participants i els kg de CO₂ estalviats sobre el plafó seguint la línia marcada.
- Diversos: cinta adhesiva, tisores i qualsevol altre material que considereu que necessitareu.
- Megafonia.
- Tarima.