



# TREBALLAR A L'ESTRANGER

DOSSIER ELABORAT PEL:  
CENTRE D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT PER A JOVES  
I L'ASSESSORIA DE DRETS I DEURES DE LA REGIDORIA  
D'ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT



ACTUALITZACIÓ NOVEMBRE 2012

QUÈ HE DE FER SI VULL MARXAR?	3
QUINS PAPERS HE DE PREPARAR	3
TINDRE ASSISTÈNCIA SANITÀRIA?	4
Si vas a un país europeu:	4
Si vas a un país no comunitari:	5
COM PUC BUSCAR FEINA A L'ESTRANGER?	7
BEQUES DE PRÀCTIQUES PER A NOU TITULATS I ATURATS	7
LEONARDO DA VINCI	7
EURODISSEA	9
AIESEC	9
BEQUES DE PRÀCTIQUES EN INSTITUCIONS EUROPEES.	10
XARXA EURES	14
BORSES A INTERNET PER TREBALLAR A L'ESTRANGER	16
GENERALS	16
PER TEMÀTICA	17
PER PAÏSOS	19
Europa	19
FORA D'EUROPA	22
Àfrica	22
Àsia	22
Austràlia i Nova Zelanda	23
Canadà	23
Estats Units	24
Estats Units i Canadà	24
Llatinoamèrica	25
ALLOTJAMENT	25
TREBALLAR A L'ESTRANGER GESTIONAT PER AGÈNCIES AMB SEU A BARCELONA	26



## QUÈ HE DE FER SI VULL MARXAR?

Pots marxar de diferents maneres:

- Marxar per lliure, és a dir, buscar-te tu la vida (ens pots demanar més informació)
- Programes i xarxa de pràctiques i cooperació formativa laboral
- Agències que et gestionen les possibilitats de feina

Haver treballat a l'estranger t'obre moltes portes i fa que el teu currículum tingui més possibilitats a nivell laboral.

## QUINS PAPERS HE DE PREPARAR?

Hi ha diferències en els tràmits a fer depenent del país on vulguis anar. Per això, és aconsellable dirigir-se al consolat i/o ambaixada del país per resoldre-ho.

Demanar-nos un llistat de les ambaixades i consolats dels diferents països.

Si vas a la **Unió Europea**, com a ciutadà de la Unió Europea tens dret a viure i treballar en qualsevol estat membre de la UE. La documentació necessària depèn de la durada de l'estada:

- Fins a 3 mesos, amb el DNI o passaport n'hi ha prou. Si en aquest període no has trobat feina, pots residir durant un "període de temps raonable" (entre 3 i 6 mesos) sempre i quan demostris que n'estàs buscant activament.
- Temporada llarga: quan trobis feina hauràs de tramitar el document de residència corresponent (que té una validesa de cinc anys i és renovable) i, a més, t'hauràs d'inscriure a l'oficina de la policia local de la població on estiguis residint.

En el cas dels **països no comunitaris**, els tràmits canvien:

- Hauràs de tramitar el visat, si cal.
- T'hauràs d'inscriure a l'oficina consolar més propera.
- Sol·licitar el permís de residència o de treball.

En cas que vulguis estar-hi de tres o sis mesos, hauràs de presentar un document que acrediti que disposes de prou diners per mantenir-te o bé demostrar que tens una feina (presentant el contracte i una adreça on se't pugui localitzar).

Per informar-te més acuradament sobre aquest tema pots consultar la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors ([www.maec.es](http://www.maec.es)) a l'apartat de visats. També pots trucar a:

**TELÈFON DEL MINISTERI  
DE L'INTERIOR**

**060**

## TINDRE ASSISTÈNCIA SANITÀRIA?

### Si vas a un país europeu:

---

Com a ciutadà de la Unió Europea, tens dret a rebre assistència sanitària en qualsevol país de l'Espai Econòmic Europeu (EEE). Necessites tenir la Targeta Sanitària Europea (TSE) que simplifica el procediment d'assistència sanitària durant estades temporals en altres països europeus. La TSE es tramita a les oficines de la Seguretat Social i la modalitat que se't donarà dependrà de la teva situació a Espanya (per exemple, si tens contracte indefinit et faran una TSE vàlida per un any). A partir del moment que treballis i et donis d'alta a la Seguretat Social al país de destí, ja t'has de regir per les normes reguladores d'aquest país.

## ON PUC TROBAR MÉS INFORMACIÓ?

XARXA EURES	Europe direct Servei d'informació general de la unió europea
> Vida i Treball <a href="http://bit.ly/f8lukB">http://bit.ly/f8lukB</a>	<b>900 98 31 98</b>

### Si vas a un país no comunitari:

---

En el cas d'anar a un país no comunitari hauràs de saber si té un conveni amb l'Estat espanyol que et garanteixi l'atenció sanitària. Si el país de destí té conveni bilateral, l'assistència sanitària a què tindràs dret serà la mateixa que la dels nacionals del país que tenen reconeguda l'atenció sanitària pública.

Per tramitar aquesta prestació o informar-te dels convenis en general, t'hauràs de dirigir als centres d'atenció i informació de la Seguretat Social (CAISS).

## ON PUC TROBAR MÉS INFORMACIÓ?

[www.seg-social.es](http://www.seg-social.es).

O bé presencialment a:

<b>CONVENIS INTERNACIONALS DE LA SEGURETAT SOCIAL</b>
Sant Antoni M. Claret, 5-11 Tel: 93 284 93 58. Barcelona 

Si no té conveni amb Espanya, hauràs d'optar per una assegurança privada, la qual t'oferirà cobertura sanitària a l'estranger. Informa't bé sobre què cobreix i què no, ja que l'assistència sanitària anirà inicialment al teu càrrec.

## ON PUC TROBAR MÉS INFORMACIÓ SOBRE TREBALLAR A L'ESTRANGER?

Per a informació general i consells sobre treball a l'estranger, us recomanem que feu un cop d'ull a les següents pàgines web:

<b>Europe direct</b> Servei d'informació general de la unió europea <b>900 98 31 98</b> <a href="http://europa.eu/europedirect/index_es.htm">http://europa.eu/europedirect/index_es.htm</a>
---

### Portal de Joventut de l'Ajuntament de Barcelona

[www.bcn.cat/joventut](http://www.bcn.cat/joventut) > Estades a l'estranger > Treballar a l'estranger  
<http://bit.ly/JWThI5>

### Portal jove de la Generalitat de Catalunya:

[www.jove.cat](http://www.jove.cat) > Treball > Treballar a l'estranger

### Pàgina web del Servei d'Ocupació de Catalunya:

[www.oficinatreball.cat](http://www.oficinatreball.cat) > Ciutadania >  
Orientació per trobar feina > Treballar a l'estranger

- Pàgina web del ministeri de treball

[www.sepe.es](http://www.sepe.es) > EURES: Servicios europeos de empleo



## COM PUC BUSCAR FEINA A L'ESTRANGER?

A continuació, t'oferim un seguit d'informació amb recursos per a trobar feina a l'estranger, beques, idees, etc.

### BEQUES DE PRÀCTIQUES PER A NOU TITULATS I ATURATS

#### BEQUES OBERTES A TOTES LES ÀREES D'ESTUDIS

#### LEONARDO DA VINCI

---

Leonardo Da Vinci és un programa de la Comissió Europea que et permet fer pràctiques compreses entre unes poques setmanes fins a uns mesos a algun país de la Unió Europea o fora de la Unió Europea (només en el cas de les beques Argo). Són beques que et subvencionen: allotjament, manutenció, viatge i assegurança. Inclouen un curs de llengua intensiu abans de començar les pràctiques així com activitats culturals que permeten integrar-se millor al país estranger.

Les beques Leonardo Da Vinci estan gestionades per diverses entitats espanyoles i val la pena sol·licitar-les totes per a tenir més possibilitats que alguna aprovi la teva candidatura. Pots també mirar si la teva Universitat té aquest programa, ja que sovint es reserven places per a els antics estudiants.

Et presentem un recull de les diferents possibilitats, demana'n la fitxa de beques per a nous titulats per tenir més possibilitats:

BECA	DESCRIPCIÓ
<p><b>Beques Leonardo da Vinci - Servei d'Ocupació de Catalunya</b></p>	<p><b>Període de pràctiques:</b> 4 mesos.</p> <p><b>Requisits:</b> tenir entre 18 i 35 anys i trobar-se a l'atur o tenir una feina precària, residir a Catalunya, tenir un coneixement suficient de la llengua del país, tenir formació i/o experiència professional pràctica en l'àmbit laboral objecte de l'estada.</p> <p><b>Destinacions:</b> Alemanya, França, Itàlia, Regne Unit, Irlanda.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> no especificat.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.oficinadetreball.cat">www.oficinadetreball.cat</a> ("Per a la ciutadania"/ "treballar a l'estranger")</p>
<p><b>Beques Leonardo Da Vinci - Murcia</b></p>	<p><b>Període de pràctiques:</b> 6 mesos i mig.</p> <p><b>Requisits:</b> ser nou titulat universitari, ser titulat d'alguna formació professional o ser un professional que desitgi realitzar una formació pràctica per a completar l'adquirida durant els seus estudis.</p> <p><b>Destinacions:</b> a més de 30 països europeus.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> no especificat.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.fuem.es">www.fuem.es</a> ("I+D+I"/ "Programa de becas Leonardo Da Vinci")</p>
<p><b>Beques Leonardo Da Vinci- Universitat de Navarra</b></p>	<p><b>Període de pràctiques:</b> 6 mesos.</p> <p><b>Requisits:</b> ser titulat universitari i en alguns casos s'accepten titulats de grau superior que poden demostrar una experiència laboral de mínim 3 anys.</p> <p><b>Destinacions:</b> Regne Unit, Països Baixos, Itàlia i França.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> tancat</p> <p><b>Especificitat:</b> pots buscar per tu mateix una plaça de becari a alguna empresa estrangera.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.unav.es/servicio/becasleonardo">www.unav.es/servicio/becasleonardo</a></p>

<b>Beques ARGO- Leonardo Da Vinci - Ministeri de Ciència i Innovació</b>	<p><b>Període de pràctiques:</b> 6 mesos per a Europa, 10 mesos per a Estats Units, 7 mesos per a Canada, 10 mesos per a Àsia.</p> <p><b>Requisits:</b> ser titulat universitari (amb una titulació que estigui dins del Catàleg Oficial de titulacions impartides a Universitats espanyoles).</p> <p><b>Destinacions:</b> Europa, Estats Units, Canada i Àsia.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> no han sortit encara: <a href="http://www.becasargo.net">www.becasargo.net</a></p>
--	--

## EURODISSEA

Eurodissea és un programa de l'Assemblea de les Regions d'Europa. Són beques que subvencionen allotjament, manutenció i assegurança. Inclouen un curs de llengua intensiu abans de començar les pràctiques així com activitats que permeten integrar-se millor al país estranger. El viatge és a càrrec dels participants.

BECA	DESCRIPCIÓ
<b>Eurodissea</b>	<p><b>Període de pràctiques:</b> entre 4 i 7 mesos.</p> <p><b>Requisits:</b> tenir entre 18 i 30 anys i trobar-se a l'atur o tenir un treball precari, residir a Catalunya, tenir un coneixement suficient de la llengua del país, tenir formació i/o experiència professional pràctica en l'àmbit laboral objecte de l'estada.</p> <p><b>Destinacions:</b> països de la Unió Europea, Croàcia, Bòsnia i Hercegovina, Geòrgia i Suïssa.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> No especificat.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.eurodissee.eu">www.eurodissee.eu</a></p>

## AIESEC

AIESEC és una plataforma internacional per a joves perquè descobreixin i desenvolupin el seu potencial per tal de tenir un impacte positiu en la societat.

Ofereix pràctiques a molts sectors com: gestió, comunicació, idiomes, tècniques, desenvolupament social i d'altres.

BECA	DESCRIPCIÓ
<b>AIESEC</b>	<p><b>Període de pràctiques:</b> de 6 mesos a 1 any i mig.</p> <p><b>Requisits:</b> tenir menys de 30 anys, ser estudiant o ser titulat universitari i haver acabat la carrera fa menys de 2 anys i tenir un bon nivell d'anglès.</p> <p><b>Destinacions:</b> països d'arreu del món.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> no especificat.</p> <p><b>Especificitat:</b> pots buscar per tu mateix una plaça de becari a alguna empresa estrangera.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.aiesec.org/spain">www.aiesec.org/spain</a> ("Jovenes")</p>

Tenim també una fitxa amb més beques especialitzades per sector demana'ns-la.

#### BEQUES DE PRÀCTIQUES EN INSTITUCIONS EUROPEES.

BECA	DESCRIPCIÓ
<b>Beques Schuman opció general – Parlament Europeu</b>	<p>Programa de pràctiques remunerades al Parlament Europeu que tenen com a objectiu completar la formació del nou titulat i oferir-li una experiència laboral a una institució europea.</p> <p><b>Període de pràctiques:</b> 5 mesos.</p> <p><b>Requisits:</b> ser titulat universitari o titulat d'un centre de nivell equivalent.</p> <p><b>Destinacions:</b> Brussel·les i Estrasburg.</p> <p>Termini de sol·licitud: 15 d'octubre (per començar al març); 15 de maig (per a començar a l'octubre).</p> <p>Més informació: <a href="http://www.europarl.europa.eu">www.europarl.europa.eu</a> ("Español"/ "Presentación"/ "Periodos de prácticas")</p>
<input type="checkbox"/> <b>Consell de la Unió Europa</b>	<p>Les pràctiques remunerades a un o diversos departaments del Secretariat General del Consell de la Unió Europea.</p> <p><b>Període de pràctiques:</b> 5 mesos.</p> <p><b>Requisits:</b> ser titulat d'un primer cicle universitari, tenir un nivell molt alt d'un dels idiomes oficials de la UE i un nivell satisfactori al menys d'anglès o de francès.</p>

	<p><b>Destinacions:</b> Brussel·les.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> 31 d'agost.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.consilium.europa.eu">www.consilium.europa.eu</a> (“Consejo de la Unión Europea”/ “Contactos”/ “Servicio de prácticas”)</p>
<p>□ <b>Beques Col·legi d'Europa – Ministeri d'Afers Exteriors</b></p>	<p>Beques per a completar la formació d'universitaris amb especialitat d'estudis europeus.</p> <p><b>Període:</b> Un any acadèmic.</p> <p><b>Requisits:</b> Ser menor de 30 anys; tenir el títol de llicenciat o equivalent o ser estudiant d'últim any de llicenciatura de dret, economia, politico-sociologia o relacions internacionals.</p> <p><b>Destinacions:</b> Bruges (Bèlgica) o Natolin (Polònia).</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> gener.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.aecid.es/web/es/convocatorias/becas">www.aecid.es/web/es/convocatorias/becas</a> (“Becas para españoles”/ “Programas de becas para españoles/ “Becas para estudios especializados en el Colegio de Europa”).</p>

## BEQUES DE PRÀCTIQUES INTERNACIONALITZACIÓ ESPANYA I CATALUNYA

### Beques d'internacionalització 2012-13- ICEX

El programa d'internacionalització de l'Institut Espanyol de Comerç té com a objectiu formar a professionals especialistes en internacionalització empresarial.

Té dues fases: la primera de formació dins de la xarxa d'oficines econòmiques i comercials de les ambaixades d'Espanya a l'estranger, amb formació teòrica dins d'un màster universitari de gestió internacional d'empreses. La segona fase inclou un període de formació a empreses i institucions vinculades a la internacionalització dins i fora d'Espanya. A la primera fase, es subvenciona el 100% de les despeses del màster i despeses cobertes durant els 6 primers mesos de pràctiques.

BECA	DESCRIPCIÓ
<p><b>Beques d'internacionalització 2012-13- ICEX</b></p>	<p><b>Període de pràctiques: primera fase:</b> 1 any, segona fase: màxim 1 any.</p> <p><b>Requisits:</b> Tenir un títol universitari (consultar al web les carreres acceptades), tenir un bon nivell d'anglès.</p>

**Destinacions:** Espanya, Europa, països del món.

**Termini de sol·licitud:** maig de cada any.

**Més informació:** [www.icex.es](http://www.icex.es) (“Todos nuestros servicios”/ “Formación”/ “becas”) <http://bit.ly/9DggSV>

### Beques ACCIÓ 10 – formació en internacionalització empresarial a la xarxa exterior

Beques d'investigació de mercats i d'accions per a la internacionalització empresarial de personal qualificat en els àmbits de gestió empresarial, finançament, cooperació internacional, innovació i internacionalització mitjançant la realització de pràctiques als centres de promoció de negocis d'ACCIÓ.

Beques de pràctiques a institucions són pràctiques a empreses o institucions a l'estranger, per tal de procurar que al futur l'empresa catalana pugui disposar de personal tècnic especialitzat. Dotació mensual d'un màxim de 1000 €.

BECA	DESCRIPCIÓ
Beques ACCIÓ 10 – formació en internacionalització empresarial a la xarxa exterior	<p><b>Període de pràctiques:</b> 1 any.</p> <p><b>Requisits:</b> titulació universitària superior o tenir un títol propi de caire superior relacionat amb el comerç internacional; estar empadronat a Catalunya amb una antiguitat superior a un any.</p> <p><b>Destinacions:</b> no especificat.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> gener de cada any.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.acc10.cat">www.acc10.cat</a> (“Ajuts i finançament”/ “Ajuts 2011”/ “Beques”) les beques de 2012 estan pendents de sortir</p>
Beques ACCIÓ 10 – realització de pràctiques a empreses o institucions a l'estranger	<p><b>Període de pràctiques:</b> de 6 a 12 mesos.</p> <p><b>Requisits:</b> Titulació universitària o similar de grau superior o mitjà o cicle formatiu (FP) de grau superior en comerç internacional, haver estat acceptat a una empresa o institució a l'estranger per a realitzar-hi pràctiques.</p> <p><b>Destinacions:</b> no especificat.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> novembre de cada any.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.acc10.cat">www.acc10.cat</a></p>

### Programa Joves Cooperants - Secretariat de Joventut

La Direcció General de Joventut ofereix suport a les ONGD que realitzen projectes de cooperació al desenvolupament mitjançant la contractació d'una persona jove aturada per tal que s'incorpori al projecte presentat.

BECA	DESCRIPCIÓ
<b>Programa Joves Cooperants - Secretariat de Joventut</b>	<p><b>Període de pràctiques:</b> 6 mesos.</p> <p><b>Requisits:</b> menors de 29 anys, inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC); reunir les condicions necessàries per a treballar en un país del Sud o a Catalunya i complir amb el perfil professional que demani el projecte al que s'opta. Es valoraran molt positivament: coneixements sobre matèries de Cooperació Internacional, domini de l'idioma necessari per a desenvolupar les tasques concretes, participació activa dins del moviment associatiu.</p> <p><b>Destinacions:</b> països del món.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> juliol de cada any (tot i que el 2011 no es va obrir)</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www20.gencat.cat/portal/site/Joventut">http://www20.gencat.cat/portal/site/Joventut</a> (“Relacions Internacionals”/ “Cooperació al desenvolupament”/ “Programa joves cooperants”)</p>

### Programa Jovenes cooperantes – Ministeri de la Joventut (INJUVE)

El INJUVE ofereix suport a les ONGD que realitzen projectes de cooperació al desenvolupament mitjançant la contractació d'una persona jove aturada per tal que s'incorpori al projecte.

BECA	DESCRIPCIÓ
<b>Programa Jovenes cooperantes –</b>	<p><b>Període de pràctiques:</b> 9 mesos.</p> <p><b>Requisits:</b> tenir menys de 30 anys, estar inscrit al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), ser titulat d'una de les carreres indicades a la</p>

<p><b>Ministeri de la Joventut (INJUVE)</b></p>	<p>convocatòria.</p> <p><b>Destinacions:</b> països d'Amèrica del Sud, d'Àfrica i d'Àsia.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> maig de cada any.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.injuve.es">www.injuve.es</a> (“Participación y solidaridad” / “Programa Jovenes Cooperantes”)</p>
---	---

### Jóvenes Profesionales en Prácticas (JPO) – AECID

Pràctiques que es dirigeixen a joves professionals que volen iniciar una carrera professional a l'ONU i que permeten adquirir experiència en projectes de cooperació.

BECA	DESCRIPCIÓ
<p><b>Jóvenes Profesionales en Prácticas (JPO) - AECID</b></p>	<p><b>Període de pràctiques:</b> 1 any prorrogable 1 any.</p> <p><b>Requisits:</b> tenir menys de 32 anys, tenir un títol universitari, tenir estudis de postgrau, màster relacionat amb el desenvolupament, domini de l'anglès.</p> <p><b>Destinacions:</b> països del món.</p> <p><b>Termini de sol·licitud:</b> maig de cada any.</p> <p><b>Més informació:</b> <a href="http://www.aecid.es/web/es/convocatorias/becas">www.aecid.es/web/es/convocatorias/becas</a> (“Becas de Formación y JPO en NNUU”)</p>

### XARXA EURES



[www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures)

Eures (European Employment Services) és una xarxa de cooperació, formada per la Comissió Europea i els serveis públics d'ocupació dels països de l'Espai Econòmic Europeu (estats membres de la UE, Islàndia, Noruega, Liechtenstein) i Suïssa, per facilitar la lliure circulació dels treballadors dins l'EEE.



Possibilitat de conèixer ofertes d'altres països i omplir el teu cv online, informació sobre seguretat social a l'espai comunitari, correspondència de qualificacions, mercat de treball, etc.

Les ofertes estan publicades en l'idioma del país.

Inclou un enllaç al Servei Públic d'Ocupació de cada país amb orientació per elaborar el cv i la carta de presentació segons cada país.

Entre els seus serveis destaquen:

- Accés directe a les ofertes laborals publicades pels serveis públics d'ocupació dels diferents països de l'EEE.
- Informació sobre les condicions de treball i de vida en els diferents països de l'EEE.
- Currículum vitae en línia com a sol·licitant de feina. Cal inscriure's al SOC com a demandant europeu de treball.

Per facilitar el moviment de treballadors dins de la Unió Europea i crear un sistema uniforme per a tothom, s'ha establert un model de currículum vitae comú per a tots els països.

<http://europass.europa.eu> > Bienvenido > Cree su CV Europass

## BORSES A INTERNET PER TREBALLAR A L'ESTRANGER

### GENERALS

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<a href="http://ec.europa.eu/eures/">http://ec.europa.eu/eures/</a>	Eures
<a href="http://www.europa.eu/epso">www.europa.eu/epso</a>	Agència de reclutament per les institucions de la Unió Europea
<a href="http://www.goabroad.com">www.goabroad.com</a>	Treball en diferents sectors
<a href="http://www.acciontrabajo.com">www.acciontrabajo.com</a>	Treball a tot el món
<a href="http://www.anyworkanywhere.com">www.anyworkanywhere.com</a>	Treball a tot el món
<a href="http://www.eurograduate.com">www.eurograduate.com</a>	Borsa de treball per a titulats/des a Europa
<a href="http://www.eurojobs.com">www.eurojobs.com</a>	Treball a Europa
<a href="http://www.gapwork.com/employment">www.gapwork.com/employment</a>	Treball a tot el món (per països)
<a href="http://www.internjobs.com">www.internjobs.com</a>	Treball a tot el món
<a href="http://www.jobs.com">www.jobs.com</a>	Treball a tot el món
<a href="http://www.latpro.com">www.latpro.com</a>	Treball a tot el món
<a href="http://www.monster.com">www.monster.com</a>	Treball a tot el món
<a href="http://www.overseasjobs.com">www.overseasjobs.com</a>	Treball a tot el món
<a href="http://www.payaway.co.uk">www.payaway.co.uk</a>	Treball a tot el món
<a href="http://www.europages.com">www.europages.com</a>	Directori d'empreses europees per temàtica
<a href="http://www.kompass.es">www.kompass.es</a>	Directori mundial d'empreses per temàtica
<a href="http://www.stepstone.com">www.stepstone.com</a>	Treball a Europa

### INSTITUCIONS EUROPEES I BEQUES

BECA	ADREÇA
Beques Argo	<a href="http://www.becasargo.net">www.becasargo.net</a> (tancades sense data d'obertura)
Beques Acció 10, per a realitzar pràctiques a empreses europees	<a href="http://www.acc10.cat">www.acc10.cat</a>
Beques Faro – Faro Global	<a href="http://www.becasfaro.net">www.becasfaro.net</a>
Beques Ministeri d'Educació	<a href="http://www.mec.es">www.mec.es</a>

Comissió Europea: fer pràctiques a la Comissió Europea	<a href="http://ec.europa.eu/stages">http://ec.europa.eu/stages</a>
Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación	<a href="http://www.becasmae.es/becas">www.becasmae.es/becas</a>
Diàleg amb els ciutadans	<a href="http://www.ec.europa.eu/youreurope">www.ec.europa.eu/youreurope</a>
Patronat Catalunya Món	<a href="http://www.patronatcatalunyamon.cat">www.patronatcatalunyamon.cat</a>
Euro Brussels	<a href="http://www.eurobrussels.com">www.eurobrussels.com</a>
Europass	<a href="http://www.europass.cedefop.europa.eu">www.europass.cedefop.europa.eu</a>
Portal Europeu de la Joventut: informació pràctica per treballar i/o estudiar a Europa	<a href="http://www.europa.eu/youth">www.europa.eu/youth</a>

## PER TEMÀTICA

TEMÀTICA	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<i>Agrícola</i>	<a href="http://www.pickingjobs.com">www.pickingjobs.com</a>	Recollida de fruites, treballs al camp...
	<a href="http://backdoorjobs.com/farming.html">backdoorjobs.com/farming.html</a>	Granges, explotacions agr. i rurals...
	<a href="http://www.agriplanet.com">www.agriplanet.com</a>	Pràctiques agrícoles al món
	<a href="http://www.woof.org">www.woof.org</a>	Granges orgàniques, collites...
	<a href="http://www.pole-emploi.fr">www.pole-emploi.fr</a>	Treball al camp a França
	<a href="http://www.fruitfuljobs.com">www.fruitfuljobs.com</a>	Treball al camp al Regne Unit
	<a href="http://www.pickyourown.org/jobs_onfarms.htm">www.pickyourown.org/jobs_onfarms.htm</a>	Recull els webs on es publiquen ofertes per treballar al camp de diversos països.
	<a href="http://www.careerjet.ie">www.careerjet.ie</a>	> Irlanda Agriculture/Forestry/ Fishing
<i>Au-Pair</i>	<a href="http://www.au-pair-box.com">www.au-pair-box.com</a>	Au-Pair, guia i ofertes
	<a href="http://www.aupairforum.com">www.aupairforum.com</a>	Au-Pair arreu del món
	<a href="http://www.aupairsearch.com">www.aupairsearch.com</a>	Au-Pair, cercador de famílies
	<a href="http://www.aupair-world.net">www.aupair-world.net</a>	Au-Pair
	<a href="http://www.aupairs.net">www.aupairs.net</a>	Au-Pair
	<a href="http://www.easyaupair.com">www.easyaupair.com</a>	Au-Pair

TEMÀTICA	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<i>Au-Pair</i>	<a href="http://www.findaupair.com">www.findaupair.com</a>	Cercador d'Au-Pair i de famílies
	<a href="http://www.iapa.org">www.iapa.org</a>	International Au-Pair Association
	<a href="http://www.nannyjob.co.uk">www.nannyjob.co.uk</a>	Regne Unit i la resta del món
<i>Educació</i>	<a href="http://www.teachabroad.com">www.teachabroad.com</a>	Educació a tot el món
<i>Feina d'estiu</i>	<a href="http://www.summerjobs.com">www.summerjobs.com</a>	Cercador d'ofertes arreu del món
	<a href="http://www.summerjobs4students.co.uk/">www.summerjobs4students.co.uk/</a>	Ofertes per treballar al Regne Unit
	<a href="http://www.villagecamps.com/personnel/index.html">www.villagecamps.com/personnel/index.html</a>	Feina per treballar en campaments amb nois i noies
	<a href="http://www.justjobs4students.co.uk">www.justjobs4students.co.uk</a>	Ofertes per treballar a l'estiu a Regne Unit
	<a href="http://www.gapyearjobs.co.uk">www.gapyearjobs.co.uk</a>	Ofertes per treballar a l'estiu a Regne Unit
	<a href="http://www.summerjobs.co.uk">www.summerjobs.co.uk</a>	Ofertes per treballar a l'estiu a Regne Unit
	<a href="http://www.irishjobs.ie">www.irishjobs.ie</a>	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda
	<a href="http://www.nixers.ie">www.nixers.ie</a>	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda
	<a href="http://www.lifeguardswireland.com">www.lifeguardswireland.com</a>	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda a les platges
	<a href="http://www.dublinwork.com">www.dublinwork.com</a>	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda
<a href="http://www.recruitireland.ie">www.recruitireland.ie</a>	Ofertes per treballar a l'estiu a Irlanda	
<i>Marítim</i>	<a href="http://www.maritimejobs.com">www.maritimejobs.com</a>	Sector nàutic i marítim a tot el món
<i>Moda</i>	<a href="http://www.fashion-job.com">www.fashion-job.com</a>	Sector de la moda i relacionats
<i>Museus</i>	<a href="http://www.museumjobs.com">www.museumjobs.com</a>	Museus i arxius històrics
<i>Social</i>	<a href="http://www.idealists.org">www.idealists.org</a>	Ofertes i projectes arreu del món
<i>Treball als Alps</i>	<a href="http://www.jobs-in-the-alps.co.uk">www.jobs-in-the-alps.co.uk</a>	Ofertes a les estacions dels Alps
<i>Estacions d'esquí</i>	<a href="http://www.skistaff.co.uk">www.skistaff.co.uk</a>	Contactes per buscar feina d'hivern
<i>Treball de temporada</i>	<a href="http://www.seasonworkers.com">www.seasonworkers.com</a>	Portal internacional
<i>Turisme</i>	<a href="http://www.adventurejobs.co.uk">www.adventurejobs.co.uk</a>	Ofertes al Regne Unit i a la resta del món

TEMÀTICA	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<i>Hostaleria</i> <i>Creuers</i> <i>Parcs</i> <i>temàtics</i>	<a href="http://www.coolworks.com">www.coolworks.com</a>	EEUU. Parcs, natura i atenció a infants i altres col·lectius
	<a href="http://www.disneylandparis-casting.com">www.disneylandparis-casting.com</a>	Disneyland París
	<a href="http://frontierclub.com/index.htm">http://frontierclub.com/index.htm</a>	Aventura, conservació i natura
	<a href="http://www.hotelcareer.com">www.hotelcareer.com</a>	Establiments turístics, restaurants, etc, a Europa
	<a href="http://www.lhotellerie-restauration.com/">http://www.lhotellerie-restauration.com/</a>	Restaurants i hotels a França i arreu del món
	<a href="http://www.jobmonkey.com">www.jobmonkey.com</a>	Cercador d'ofertes arreu del món
	<a href="http://www.resortjobs.com">www.resortjobs.com</a>	Feines a resorts de tot el món
	<a href="http://www.caterer.com">www.caterer.com</a>	Treball a l'hostaleria al Regne Unit
<a href="http://www.hoteljobswop.com">www.hoteljobswop.com</a>	Treball a l'hostaleria al Regne Unit	

## PER PAÏSOS

### Europa

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<b>ALEMANYA</b>	<a href="http://Jobboerse.arbeitsagentur.de">Jobboerse.arbeitsagentur.de</a>	Oficina de treball (en alemany)
	<a href="http://www.afasp.net">www.afasp.net</a>	Ofertes de treball i pràctiques per a estudiants - Associació franco-alemanya
	<a href="http://www.arbeitsboerse.de">www.arbeitsboerse.de</a>	Ofertes de treball (en alemany)
	<a href="http://www.hoteljob-deutschland.de">www.hoteljob-deutschland.de</a>	Hoteljob Deutschland (treball en hotels)
	<a href="http://www.jobber.de">www.jobber.de</a>	Ofertes de treball per a estudiants
	<a href="http://www.jobware.de">www.jobware.de</a>	Ofertes per sectors
	<a href="http://www.prabo.de">www.prabo.de</a>	Ofertes de pràctiques per a estudiants
	<a href="http://www.zitty.de">www.zitty.de</a>	Diari amb ofertes de feina a Berlín

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<b>ÀUSTRIA</b>	<a href="http://www.ams.or.at">www.ams.or.at</a>	Servei d'ocupació austríac
	<a href="http://www.hoteljob-oesterreich.de">www.hoteljob-oesterreich.de</a>	Restaurants i hotels
	<a href="http://www.tourismusbetriebe.at">www.tourismusbetriebe.at</a>	Turisme
	<a href="http://www.jobcenter.at">www.jobcenter.at</a>	En austríac
<b>BÈLGICA</b>	<a href="http://www.moveup.be">www.moveup.be</a>	Selecció de personal i cercador
<b>DINAMARCA</b>	<a href="http://www.jobbank.dk">www.jobbank.dk</a>	Cercador d'ofertes
	<a href="http://www.jobindex.dk">www.jobindex.dk</a>	Ofertes i enllaços
	<a href="http://www.seasonalwork.dk">www.seasonalwork.dk</a>	Ofertes de treball temporal
	<a href="http://www.stepstone.dk">www.stepstone.dk</a>	Cercador d'ofertes
<b>FRANÇA</b>	<a href="http://www.pole-emploi.fr">www.pole-emploi.fr</a>	Treball de temporada sobretot al camp (agricultura i pesca) i en el sector turístic (hostaleria).
	<a href="http://www.abg.asso.fr">www.abg.asso.fr</a>	Treball en l'àmbit científic
	<a href="http://www.afij.org">www.afij.org</a>	Treball per a joves diplomats
	<a href="http://www.anpe.fr">www.anpe.fr</a>	Oficina de Treball
	<a href="http://www.apec.fr">www.apec.fr</a>	Ofertes diverses per sector
	<a href="http://www.apr-job.com">www.apr-job.com</a>	Links amb portals d'ofertes de feina
	<a href="http://www.centraljob.fr">www.centraljob.fr</a>	Ofertes de treball a França i a l'estranger
	<a href="http://www.emploi.com">www.emploi.com</a>	Ofertes i cercador
	<a href="http://www.etuds.com">www.etuds.com</a>	Ofertes i contactes per a estudiants
	<a href="http://www.hobsons.fr">www.hobsons.fr</a>	Ofertes de treball/ per estudiants
	<a href="http://www.ina.fr">www.ina.fr</a>	Institut Nacional de l'Audiovisual
	<a href="http://www.job-junior.com">www.job-junior.com</a>	Treball per a joves
	<a href="http://www.lerucher.com">www.lerucher.com</a>	Cercador d'ofertes
	<a href="http://www.lesechos.fr">www.lesechos.fr</a>	Diari amb anuncis de treball
	<a href="http://www.lhotellerie.fr">www.lhotellerie.fr</a>	Ofertes a hotels o restaurants
	<a href="http://www.qualisteam.fr">www.qualisteam.fr</a>	Treball en el sector de finances
	<a href="http://www.sourcea.fr">www.sourcea.fr</a>	Ofertes i enllaços
	<a href="http://www.sun-job.com">www.sun-job.com</a>	Sector terciari, treball per estudiants

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<b>HOLANDA</b>	<a href="http://www.intermediair.nl">www.intermediair.nl</a>	Portal amb informació i ofertes
<b>IRLANDA</b>	<a href="http://www.fas.ie">www.fas.ie</a>	Training and Employment Authority
	<a href="http://www.hoteljobs.ie">www.hoteljobs.ie</a>	Treball en hotels i restaurants
	<a href="http://www.barkeeper.ie">www.barkeeper.ie</a>	Portal de restauració i serveis
	<a href="http://www.irishjobs.ie">www.irishjobs.ie</a>	Cercador d'ofertes per sectors
	<a href="http://www.recruitireland.com">www.recruitireland.com</a>	Ofertes i notícies
	<a href="http://www.irelandhoteljobs.com">www.irelandhoteljobs.com</a>	
<b>ITÀLIA</b>	<a href="http://www.carrierain.it">www.carrierain.it</a>	Borsa de treball per a titulats
	<a href="http://www.jobintourism.it/job">www.jobintourism.it/job</a>	Treball en turisme
	<a href="http://www.jobonline.it">www.jobonline.it</a>	Portal amb informació i ofertes
	<a href="http://www.mercurius.it">www.mercurius.it</a>	Treball per a diplomats/des
	<a href="http://www.talentmanager.it">www.talentmanager.it</a>	Treball, formació...
<b>REGNE UNIT</b>	<a href="http://www.jobcentreplus.gov.uk">www.jobcentreplus.gov.uk</a>	Servei d'Ocupació Estatal
	<a href="http://www.cityjobs.com">www.cityjobs.com</a>	Sector finances, comptable i jurídic
	<a href="http://www.eteach.com">www.eteach.com</a>	Treball en el sector educatiu
	<a href="http://www.freedomrecruit.com">www.freedomrecruit.com</a>	Sector moda i relacionats
	<a href="http://www.fruitfuljobs.com">www.fruitfuljobs.com</a>	Treball en agricultura al Regne Unit
	<a href="http://www.hoteljobswop.com">www.hoteljobswop.com</a>	Ofertes en hotels, caterings...
	<a href="http://www.education-jobs.co.uk">www.education-jobs.co.uk</a>	Ofertes en educació i relacionats
	<a href="http://www.hotrecruit.co.uk">www.hotrecruit.co.uk</a>	Ofertes per sectors i països
	<a href="http://www.jobsearch.co.uk">www.jobsearch.co.uk</a>	Ofertes per sectors i regions
	<a href="http://www.jobserve.com">www.jobserve.com</a>	Ofertes per sectors
	<a href="http://www.jobsunlimited.co.uk">www.jobsunlimited.co.uk</a>	Ofertes i enllaços
	<a href="http://www.londonjob.net">www.londonjob.net</a>	Treball a Londres. Ofertes i enllaços
	<a href="http://www.londonofficejobs.co.uk">www.londonofficejobs.co.uk</a>	Treball administratiu a Londres
	<a href="http://www.londonpub.com.au">www.londonpub.com.au</a>	Treball en pubs de Londres
	<a href="http://www.natives.co.uk">www.natives.co.uk</a>	Guia i ofertes de temporada al Regne Unit
	<a href="http://www.reed.co.uk">www.reed.co.uk</a>	Ofertes per sectors i regions
	<a href="http://www.summerjobs4students.co.uk">www.summerjobs4students.co.uk</a>	Treball d'estiu per regions i sectors

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
REGNE UNIT	<a href="http://www.thegraduate.co.uk">www.thegraduate.co.uk</a>	Treball per a diplomats/des
	<a href="http://www.topjobs.co.uk">www.topjobs.co.uk</a>	Cercador d'ofertes per sectors
SUÈCIA	<a href="http://www.academicsearch.se">www.academicsearch.se</a>	Cercador d'ofertes en suec i anglès
	<a href="http://www.sommarjobb.se">www.sommarjobb.se</a>	Ofertes a Suècia i a tot el món, en suec
SUÏSSA	<a href="http://www.cba.ch">www.cba.ch</a>	Ofertes per regions i sectors
	<a href="http://www.emb.net">www.emb.net</a>	Portal amb secció de feina
	<a href="http://www.emploi.ch">www.emploi.ch</a>	Ofertes i cercador per sectors
	<a href="http://www.hoteljob-schweiz.de">www.hoteljob-schweiz.de</a>	Ofertes en hotels
	<a href="http://www.humanline.ch">www.humanline.ch</a>	Cercador d'ofertes
	<a href="http://www.jobnet.ch">www.jobnet.ch</a>	Cercador, enllaços i oportunitats de pràctiques
	<a href="http://www.stellen.ch">www.stellen.ch</a>	Portal en tres idiomes d'ofertes i enllaços
	<a href="http://www.stellenanzeiger.ch">www.stellenanzeiger.ch</a>	Cercador per regions i sectors
	<a href="http://www.success-and-career.ch">www.success-and-career.ch</a>	Ofertes per estudiants i titulats
	<a href="http://www.topjobs.ch">www.topjobs.ch</a>	Ofertes per sectors

## FORA D'EUROPA

### Àfrica

<a href="http://www.afric-hr.com">www.afric-hr.com</a>	Ofertes, enllaços i directoris
<a href="http://www.findajobinafrica.com/findajobinafrica">www.findajobinafrica.com/findajobinafrica</a>	Cercador per països i sectors

### Àsia

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
AFGANISTAN	<a href="http://www.ambafghane-paris.com">www.ambafghane-paris.com</a>	Ambaixada Afghanistan a França
JAPÓ	<a href="http://www.csinc.co.jp">www.csinc.co.jp</a>	Ofertes i informació en anglès



PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
JAPÓ	<a href="http://www.jobsinjapan.com">www.jobsinjapan.com</a>	Cercador d'ofertes. En anglès
	<a href="http://www.daijob.com/en">www.daijob.com/en</a>	Ofertes per sectors. En anglès
GENERAL	<a href="http://www.asia-employment.com">www.asia-employment.com</a>	Ofertes per sectors i regions
XINA	<a href="http://www.work-in-china.com">www.work-in-china.com</a>	
	<a href="http://http://jobs.shanghaiexpat.com">http://jobs.shanghaiexpat.com</a>	
	<a href="http://www.omni-jobs.com">www.omni-jobs.com</a>	
	<a href="http://www.aaaeft.co.uk/Employment/Asia/China">www.aaaeft.co.uk/Employment/Asia/China</a>	
	<a href="http://www.chinajob.com">www.chinajob.com</a>	
	<a href="http://www.wang-li.com">www.wang-li.com</a>	
	<a href="http://www.china.addecco.com">www.china.addecco.com</a>	Treball temporal a Xina
	<a href="http://www.manpower.com.cn/index.do">www.manpower.com.cn/index.do</a>	Treball temporal a Xina

### Austràlia i Nova Zelanda

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<a href="http://www.immi.gov.au/immigration.htm">www.immi.gov.au/immigration.htm</a>	Cercador per sectors i regions
<a href="http://www.jobsearch.gov.au">www.jobsearch.gov.au</a>	Cercador per sectors i regions
<a href="http://www.workplace.gov.au/workplace/Publications/Legislation/">www.workplace.gov.au/workplace/Publications/Legislation/</a>	Informació per treballar a Austràlia
<a href="http://www.backpackerboard.co.nz">www.backpackerboard.co.nz</a>	Treball de temporada a Nova Zelanda
<a href="http://www.bunac.com">www.bunac.com</a>	Treball de temporada a Nova Zelanda
<a href="http://www.stayatbase.com">www.stayatbase.com</a>	Treball de temporada a Nova Zelanda
<a href="http://www.hottraveller.com">www.hottraveller.com</a>	Treball de temporada a Nova Zelanda

### Canadà

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<a href="http://www.canada.plusjobs.com">www.canada.plusjobs.com</a>	Enllaços amb borses de treball
<a href="http://www.cooljobscanada.com">www.cooljobscanada.com</a>	Turisme i hostaleria, creuers, parcs temàtics

## Estats Units

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<a href="http://www.ajb.dni.us">www.ajb.dni.us</a>	Portal amb secció de borsa de treball
<a href="http://www.bestjobsusa.com">www.bestjobsusa.com</a>	Cercador per sectors i regions
<a href="http://www.campamerica.co.uk">www.campamerica.co.uk</a>	Treball d'estiu
<a href="http://www.careerbuilder.com">www.careerbuilder.com</a>	Portal amb informació i cercador d'ofertes
<a href="http://www.ccusa.com">www.ccusa.com</a>	Treball d'estiu
<a href="http://www.ciee.org/trainee">www.ciee.org/trainee</a>	Pràctiques als Estats Units
<a href="http://www.collegegrad.com">www.collegegrad.com</a>	Ofertes per a diplomats i llicenciats
<a href="http://www.jobbankusa.com">www.jobbankusa.com</a>	Treball qualificat
<a href="http://www.nationjob.com">www.nationjob.com</a>	Cercador d'ofertes per sectors
<a href="http://www.net-temps.com">www.net-temps.com</a>	Cercador i informació
<a href="http://www.newenglandemployer.com">www.newenglandemployer.com</a>	Ofertes a l'Estat de Nova Anglaterra
<a href="http://www.usajobs.gov/studentsandgrads">www.usajobs.gov/studentsandgrads</a>	Ofertes per estudiants
<a href="http://www.usajobs.gov">www.usajobs.gov</a>	Ofertes i cercador per treballar amb el govern americà

## Estats Units i Canadà

ADREÇA	DESCRIPCIÓ
<a href="http://www.usajobs.gov">www.usajobs.gov</a>	Ofertes i cercador
<a href="http://www.coolworks.com">www.coolworks.com</a>	Turisme i hostaleria, creuers, parcs temàtics
<a href="http://www.dice.com">www.dice.com</a>	Cercador d'ofertes i informació relacionada
<a href="http://www.wantedjobs.com">www.wantedjobs.com</a>	Cercador per sectors i regions
<a href="http://www.campstaff.com">www.campstaff.com</a>	Treball d'estiu
<a href="http://www.truecareers.com">www.truecareers.com</a>	Cercador d'ofertes per estats i sectors
<a href="http://www.hospitalityonline.com">www.hospitalityonline.com</a>	Ofertes en hotels
<a href="http://www.summercampstaff.com">www.summercampstaff.com</a>	Treball d'estiu

## Llatinoamèrica

PAÍS	ADREÇA	DESCRIPCIÓ
General	<a href="http://www.bumeran.com">www.bumeran.com</a>	Treball en alguns països de Llatinoamèrica
	<a href="http://www.empleate.com">www.empleate.com</a>	Treball a tota Llatinoamèrica
	<a href="http://www.laborum.com">www.laborum.com</a>	Treball a tota Llatinoamèrica
	<a href="http://www.latinamericanjobs.com">www.latinamericanjobs.com</a>	Treball a tota Llatinoamèrica
	<a href="http://www.trabajando.com">www.trabajando.com</a>	Treball a tota Llatinoamèrica
Argentina	<a href="http://www.computrabajo.com.ar">www.computrabajo.com.ar</a>	Cercador i enllaços
	<a href="http://www.todoar.com.ar">www.todoar.com.ar</a>	Portal amb secció d'ofertes de feina
Mèxic	<a href="http://www.occ.com.mx">www.occ.com.mx</a>	Ofertes per sectors i regions
Xile	<a href="http://www.computrabajo.cl">www.computrabajo.cl</a>	Ofertes per sectors
	<a href="http://mercadolaboral.duoc.cl">mercadolaboral.duoc.cl</a>	Ofertes i informació
	<a href="http://www.laborum.cl">www.laborum.cl</a>	Cercador d'ofertes per sectors i regions

## ALLOTJAMENT

Pots trobar pisos en allotjament compartit. Ho podeu fer des d'aquí però té certs riscos; pot ser que el que us hagin venut no correspongui amb la realitat.

Us passem alguns exemples:

<a href="http://www.easypiso.com">www.easypiso.com</a>	(Tot el món)
<a href="http://www.metreroommates.com">www.metreroommates.com</a>	(Tot el món)
<a href="http://www.accommodationforstudents.com">www.accommodationforstudents.com</a>	(Tot el món)
<a href="http://www.abbeyapart.com">www.abbeyapart.com</a>	(Europa, Canadà i EEUU)
<a href="http://www.spareroom.co.uk">www.spareroom.co.uk</a>	(Regne Unit)
<a href="http://www.flatshare.com">www.flatshare.com</a>	(Regne Unit)
<a href="http://www.affittistudenti.it">www.affittistudenti.it</a>	(Itàlia)

Com a alternativa, **una altra opció** és viure primer uns dies en un alberg i buscar l'habitació des d'allà.

També hi ha el recurs d'Eurodesk, una xarxa de **punts d'informació juvenil de diferents ciutats europees**. Us donaran llistats sobre com buscar allotjament en el país europeu que trieu, a part d'altres informacions.

## TREBALLAR A L'ESTRANGER GESTIONAT PER AGÈNCIES AMB SEU A BARCELONA

És un servei privat que t'estalvia molts tràmits i temps de preparació prèvia al viatge però que suposa una despesa important.

Compara entre diferents agències, llegeix la lletra petita; en marxar has de tenir clar on t'allotjaràs i la manutenció, en què consistirà la feina a fer, quin horari faràs, quin sistema de cobrament hi haurà, qui es fa càrrec del viatge, etc. Pensa que qualsevol dubte que puguis tenir des d'aquí, allà et serà més difícil resoldre.

Aquestes agències gestionen diversos programes per tal d'oferir-te feines en diferents àmbits professionals, i poden incloure allotjament i cursos de la llengua del país. També et poden posar en contacte amb empreses per realitzar-hi pràctiques professionals.

AGÈNCIES	PROGRAMES
<b>AU-PAIR INTERNACIONAL</b>	
Pg. de Gràcia, 78, àtic-2a. 08008 Barcelona Tel: 932 154 895 bcn@aurpairinternacional.com www.aupairinternacional.com	Au-pair: Arreu d'Europa i a Austràlia (demi-pair 20 h) (257€ sense classes, estiu + 30 €)
AGÈNCIES	PROGRAMES

<b>BEST COURSE</b>	
<p>Rda. General Mitre, 144, 8è-1a. 08006 Barcelona Tel: 934 147 207 www.bestcourse.com</p>	<p>Au-pair i pràctiques laborals: EEUU, Europa, Nova Zelanda, Canadà, Austràlia, etc.</p>
<b>BRITANNIA SCHOOL</b>	
<p>Av. Pau casals, 9-11, 1r-2a. 08021 Barcelona Tel: 932 000 100 / 932 001 045 info@britanniaschool.com www.britanniaschool.com</p>	<p>Pràctiques remunerades i no remunerades: Regne Unit,</p>
<b>BRITISH SUMMER</b>	
<p>Via Augusta, 33 Entresol 2<sup>a</sup>. 08006 Barcelona Tel: 932 008 888 www.britishsummer.com</p>	<p>Ofertes en sectors diversos, bàsicament en temes de monitors acompanyants: Regne Unit, Cape Town, Estats Units</p>
<b>EASY IDIOMAS</b>	
<p>Putxet, 7. 08006 Barcelona Tel: 902 884 058 www.easyidiomas.com</p>	<p>Au-pair: Austràlia, Europa i EEUU.</p>
<b>INTERCLASS</b>	
<p>Nord, 72 local. 08950 Esplugues de Ll. Tel: 934 142 921 www.interclass.es</p>	<p>Au-Pair i pràctiques en empreses: Austràlia, EEUU i Europa</p>
<b>LONDON LANGUAGE CENTRE</b>	
<p>Muntaner, 184-186, ppal-3a. 08036 Barcelona Tel: 934 100 077 www.londonlanguagecentre.com</p>	<p>Au-pair i Turisme: Arreu del món</p>

AGÈNCIES	PROGRAMES
<b>SHEFFIELD CENTRE</b>	
<p>Muntaner, 270, 7è. 08021 Barcelona Tel: 934 144 546 www.losidiomas.com</p>	<p>Pràctiques: A Europa Au-Pair: Irlanda.</p>
<b>TRAVEL WORK</b>	
<p>Via Augusta, 122, 2n-1a. 08006 Barcelona Tel: 93.414 07 25 www.travel-work.com</p>	<p>Pràctiques i Experiències Laborals: Arreu del món. Voluntariat: Sudàfrica.</p>
<b>WHERE &amp; WHAT</b>	
<p>Santaló, 87, baixos. 08021 Barcelona Tel: 93 414 22 38 www.where-what.com</p>	<p>Au-pair: Irlanda Pràctiques: Irlanda, Regne Unit, Austràlia. Hosteleria: Gran Bretanya</p>





**ASSESSORIES LABORALS DE LA REGIDORIA  
D'ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT**

*Dilluns de 10 a 14 h  
i de 16 a 20 h*

**CIAJ – Centre d'Informació i  
Assessorament per a Joves**  
Sant Oleguer, 6-8  
Tel. 934 422 939  
[ciaj@bcn.cat](mailto:ciaj@bcn.cat)

*Dimecres de 17 a 20 h*

**PIJ Garcilaso – Sant Andreu**  
Garcilaso, 103 (Espai  
Jove Garcilaso)  
Tel. 932 562 959  
[pjgarcilaso@bcn.cat](mailto:pjgarcilaso@bcn.cat)  
Sagrada

*Dijous de 17 a 20 h*

**PUNT 7 – PIJ Horta-Guinardó**  
Horta, 71  
Tel. 934 202 595  
[punt@horta-guinardo.org](mailto:punt@horta-guinardo.org)  
Horta

*Dimarts de 17 a 20h*

**EL PUNT – PIJ Sants Montjuïc**  
"Casa del Mig"  
Parc Espanya Industrial  
C. Muntadas, 5  
Tel. 93 291 42 54

*Dimecres de 10:30 a 13:30h*

**PIJ Sarrià – Sant Gervasi**  
Casal de Joves Casa Sagnier  
C. Brusi, 61  
Tel. 93 414 01 95

*Dijous de 10:30 a 13:30h*

**PIJ Sant Martí**  
Centre Cívic Besòs  
Rbla Prim, 87-89  
Tel. 93 498 27 43

*Dijous de 17 a 20h*

**PIJ Les Corts**  
Centre Cívic Les Corts  
C. Dolors Masferrer i Bosch, 33-35  
Tel. 93 291 64 86

**pij** xarxa de punts  
d'informació juvenil  
de Barcelona