

diu men ge 13
de desembre DE 2015
gallecs amb la

La Marató

3

**CAMINADA
SOLIDÀRIA
FINS AL COR DE
GALLECS**



**Itinerari saludable
*Cap a l'ull de la col.***

Sortida des de: Mollet del Vallès, Santa Perpètua de Mogoda, Palau-solità i Plegamans, Lliçà de Vall i Parets del Vallès.

Consulta el punt de sortida des de cada municipi: www.espairuralgallecs.cat

En finalitzar l'itinerari, fes el teu donatiu i podràs esmorzar pa amb oli i xocolata.

12 h Xerrada-taller *L'obesitat i els menjadors escolars.*

A càrrec: Mari Sol Fernández (infermera nutricionista de la Fundació Sanitària Mollet)
i Marina Duñach (Associació Agroecològica de Gallecs)

**12.30 h Cloenda amb molt de ritme,
Zumba: *Mou la col, a la plaça de l'Església de Gallecs.***

**11.30 h - 14 h FIRA'T DE NADAL,
a la plaça de l'Església de Gallecs.**

Hi trobareu: pollastres de Nadal (raça Prat i Penedès); la 5a Trobada de narradores i narradors orals a la vora del foc; el taller de cuina; *l'Ecoxocs*; les passejades en carro i l'hort de Gallecs; el *Tasta'm*; la cervesa *TOC* d'espelta i els lots de Nadal amb productes de Gallecs.

**SORTIDA DES DE
Palau-solità i plegamans**

10.30 h / Plaça de la Vila, 1

Inscripcions: oficina21@palauplegamans.cat
Tel. 93 864 80 56

HORARIS, PUNTS DE SORTIDES i més informació:
Consorci de Gallecs / www.espairuralgallecs.cat

Organització

