

Caminar és fer salut

Caminades arreu del municipi 2020

DE GENER A MAIG DE 2020

Punt de Trobada

Mireu itinerari

Hora d'inici

9.30 h



Ajuntament de
**Palau-solità
i Plegamans**



www.palaupegamans.cat

DISTÀNCIA DELS RECORREGUTS: 6 i 7,5 Km. aproximadament.

OBJECTIUS: Potenciar les caminades saludables, conèixer els espais naturals propers i fomentar les relacions amb les persones.

DATA	SORTIDA	ITINERARI
31 de Gener	Pavelló Municipal d'Esports	Ronda Verda, Can Maiol, Camí de la Serra, Can Cerdà, Can n'Arimon, Centre Educatiu L'Alzina, Camí de Sta Anna, Centre Educatiu els Castanyers, El Castell, Casa Folch, Pavelló.
28 de Febrer	Pavelló Municipal d'Esports	Església Santa Maria de Palau-solità, Can Duran, Cementiri, La Sagrera, Comanda Templera de Santa Magdalena, Can Riera, Pavelló.
20 de Març	Can Periquet	Av. Montseny, Camí de Cal Traitor, Camí de Gallecs, Camí del Forn, Camí del Caganell, Can Periquet.
24 d'Abril	Pavelló Municipal d'Esports	La pineda, Carrer del bosc Gran, Carrer de la creu de Baduell, Masia de Can Falguera, Lord Can, Parc de Can Linares, Ajuntament.
29 de Maig	Ambulatori	Ronda Verda, Parc del Hostal del Fum, Ambulatori.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS MARIA VÍCTOR

De dilluns a divendres de 9 a 13 h, excepte els dimecres que serà de 16.30 a 20 h

Telèfon d'informació: 93 864 55 02. Data límit d'inscripció: el dia anterior a la caminada a les 13 h.

Assistència lliure per a qualsevol veí/veïna del poble que sigui major d'edat.

- L'organització es reserva el dret a limitar el nombre de participants per raons de seguretat.
- L'organització es reserva el dret de modificar els recorreguts.
- L'activitat es pot suspendre per causes meteorològiques o per altres incidències alienes a l'organització.

COM ENS HEM D'EQUIPAR

- Es recomana portar impermeable i bastons d'excursions.
- Roba còmoda i esportiva
- Calçat apropiat per caminar
- Gorra
- Motxilla petita per portar aigua i alguna cosa per picar (com fruita, fruits secs...)

